



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 1 februarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml	Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt	Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g	Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt	Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură legume 250g		Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 90g și măămăligă 200g Ceai 250 ml, croissant
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci 90g și măămăligă 200g Ceai 250 ml, croissant
V.COMUN copii	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, miere 20g	iaurt banană	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură legume 250g	ou fiert măr	Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci 90g și măămăligă 200g Ceai 250 ml, croissant
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g

VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	ou fiert	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de varză 250g	măr baton cereale	Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 90g și mămăligă 200g Iaurt, biscuiți
VIIIB. DIABET CETOZĂ	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham 200g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume (250ml) fără grăsimi Piept pasăre 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Cartofi copti și salată 150g Compot de mere, biscuiți
VIIIC. DIABET CU COMPLIC. RENALE					
IX. PASAT Cca. 1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
X. HIPOPROTEIC (GIOVANETTI)					
XIB. OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, brânză vaci 100g	ou fiert	Supă de legume (250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Pulpe de pasăre 100g și telemea vaci cu salată 150g Iaurt
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de legume 250g	banană, conservă ton	Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 90g și mămăligă 200g Iaurt, biscuiți
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci 90g și mămăligă 200g Iaurt, croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
VASILICĂ SIMONA**