



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 1 Iunie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de cartofi natur 250g		Paste cu brânză vaci 250g Ceai 250 ml, biscuiți(1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g	brânză cottage, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de cartofi natur 250g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Kefir, biscuiți (1 pachet)
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g,șuncă 70g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu mâncare de linte 250g și salată varză 150g		Paste cu brânză burduf 250g Ceai 250 ml, biscuiți(1 pachet)
Reg. V comun copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt ou fiert, gem 20g	brânză cottage	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de cartofi natur 250g și salată varză 150g	măr, biscuiți	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Kefir, biscuiți (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză cottage	Supă de legume(300ml)	măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g

			Piept pasăre 90g cu mâncare de linte 200g și salată varză 150g		Kefir
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu mâncare de linte 250g și salată varză 150g	măr	Paste integrale cu salată crudită Compot de mere
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagi u de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză cottage, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu mâncare de linte 200g și salată varză 150g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Kefir
Regim renal	Ceai 200ml, pâine fără sare 300g, unt, gem, brânză vaci		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu mâncare linte 250g	mere coapte	Paste integrale cu sos și salată crudită Compot de mere
Regim fără gluten	Kefir, brânză cottage, ou fiert	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) fără fidea Piept pasăre 90g cu mâncare de linte 200g și salată varză 150g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100 g cu cartofi copti 250g și salată crudită Compot de mere
Reg. transplant regim hidric	Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Zeamă compot mere
Regim ulcer	Iaurt, pâine albă 300 grame, brânză cottage	ou fiert (moale)	Supă cremă legume Piept pasăre 90g cu garnitură cartofi natur 250g	mere coapte	Rasol pasăre 100g cu garnitură de paste 250g Compot de mere, biscuiți 50g
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu mâncare de linte 200g și salată varză 150g		Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Kefir, biscuiți (1 pachet)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA