



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 1 MARTIE 2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vacii250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g
II.HIDROZAHARAT	-		-		-
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Iaurt200 g,pâine fără sare300g,unt1 buc 20g,telemea de vacii fara sare 60g		Supă de legume(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de fasole pastai200g		Piure de cartofi250g cu piept de pui 90g Ceai250ml,mini prajitura 1 buc
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2100 kcal	Iaurt200 g,pâine graham 200g,unt 1 buc 20g,sunca de curcan 60g		Supă de legume cu taitei(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de varza250g		Piure de cartofi250g cu piept de pui 90g Ceai250ml,mini prajitura 1 buc
VC.COMUN copii Cca 2200 kcal	Iaurt 200 g,pâine graham 200g,unt 1 buc20g, sunca de curcan 60g	Ou fiert	Supă de legume cu taitei(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de varza250g	mar	Piure de cartofi250g cu piept de pui 90g Ceai250ml,mini prajitura 1 buc
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vacii100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g

VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Iaurt 200 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fara sare 60g	ou fiert	Supă de legume (300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de varza 250g	mar	Piure de cartofi 200g cu piept de pui 90g Compot de fructe 250 ml si biscuiti 20g
DIABET Hiperproteic Cca 2180 Kcal	Iaurt 200 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fara sare 60g, ou fiert	Gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mancare de varza 250g	Mar, branza Cottage 1 cutie	Piure de cartofi 200g cu piept de pui 90g Compot de fructe 250 ml si biscuiti 20g
VIIB. DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, branza Cottage 1 cutie	Iaurt 200g	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de pastai 250g	Mar	Piure de cartofi 200g cu branza de vaci Compot de fructe 250 ml si biscuiti 20g
VIIC. DIABET CU COMPLIC. RENALE Cca 1900 kcal	Iaurt 200 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g	ou fiert	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mancare de varza 250g	Mar	Piure de cartofi 200g cu branza de vaci Compot de fructe 250 ml si biscuiti 20g
IX. PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
X. HIPOPROTEIC (GIOVANETTI)	-		-		-
XIB. OBEZITATE 1000 CAL	Iaurt, pâine graham 100g, ou fiert	branza de vaci 100g	Supă de legume Piept de pui 90g cu garnitura de fasole pastai 200g	mar	Piept de pui cu salata de cruditati Compot de fructe 250 ml
XII. KEMPNER (hipo sodat strict)					
XIII. Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml

		vaci30 0 ml			
XIV.REGIM FARA GLUTEN	Branza Cottage 1 cutie,ou fiert	Gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei)300 ml Piept de pui 90g cu garnitura de fasole pastai300g si mamaliga 250g	mar	Piure de cartofi 250g cu piept de pui 90g Iaurt 200g
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ					
XVIII. ENTEROCOLI TĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
ARSI Cca 2340 Kcal	Iaurt 200 g,pâine graham200g, unt1buc 20g,telemea de vaci fara sare80g	Ou fiert Gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de pastai250g si mamaliga 250g	Mar,branza Cottage 1 cutie	Piure de cartofi 250gcu piept de pui 100g Compot de fructe 250 ml,miniprajitura 1 buc
Colecistita	Ceai 250 ml,paine 300g,branza cottage 1 cutie	iaurt	Supă de legume (fara grasimi)(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de pastai250g	Mar copt	Piure de cartofi cu branza de vaci Compot de fructe 250ml,biscuiti 40g
Pancreatita Cca 2160 kcal	Iaurt200 g,pâine fără sare300g,branza Cottage 1 cutie	Gratar de pasare	Supă de legume (fara grasimi)(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole pastai200g	Mar copt	Piure de cartofi250g cu piept de pui 90g Compot de fructe250ml,biscuiti 20g
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de varza250g		Piure de cartofi250g cu piept de pui 90g Miniprajitura 1 buc

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA