

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro, e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR MENIU 1 OCTOMBRIE 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume 300 ml		Supă strecurată de legume 300 ml
	PO1		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume 250 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250 g		Ceai fără zahăr 300 ml, brânză de vaci 100g
	PO3		Supă strecurată de legume 250 ml Carne fiartă de pui (100g)		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
II.HIDROZAHARAT	-		-		-
III.HIPERPROTEIC	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g, ou fiert, roșie	Gratar de pasare	Supă de legume (250ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai 200g	Mar, brânză de vaci 100g	Piure de cartofi 230g cu ficat de pui 90g Lapte 250ml, biscuiți cu cereale 1 pac
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g, ardei roșu		Supă de legume (250ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai 200g		Piure de cartofi 230g cu ficat de pui 50g Lapte 250ml, biscuiți cu cereale 1 pac
IVC.HIPOSODAT copii	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g, ardei roșu	ou fiert	Supă de legume (250ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai 200g	mar	Piure de cartofi 230g cu ficat de pui 90g Lapte 250ml, biscuiți cu cereale 1 pac
VA.COMUN adulți Cca 2100 kcal	Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g, roșie		Supă de legume cu taitei (250ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu garnitura de legume 250g		Piure de cartofi 230g cu ficat de pui 50g Lapte 250ml, biscuiți cu cereale 1 pac

VC.COMUN copii Cca 2200 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,cascaval 60g	Ou fiert	Supă de legume cu taitei(250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g	mar	Piure de cartofi250g cu ficat de pui 90g Lapte250ml, biscuiti cu cereale1 pac
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g, mozzarella125g, rosie	Sunca de curcan	Supă de legume (250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g	mar	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 50g Iaurt200 ml si paine
DIABET HIPOSODAT Cca2180 Kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g, mozzarella125g, rosie	ou fiert	Supă de legume (250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g	mar	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 50g Iaurt200 ml si paine
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,branza de vaci 100g	Iaurt 200g	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g	Mar	Piure de cartofi200g cu branza de vaci Compot de fructe250 ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca1900 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g, ou fiert	Iaurt 200g	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g	Mar	Piure de cartofi200g cu branza de vaci Compot de fructe250 ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250ml,pâine graham200g, ,brânză de vaci 100g,rosie	Sunca de curcan	Supă de legume Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de fasole păstăi 240g	mar	Piept de pui 90g cu Legume la cuptor(ardei rosu,dovlecei,ciuperci 200g Iaurt 200g

XII.KEMPNER(hipo sodat strict)	Orez fiert(indulcit) 200g cu mar		Orez fiert(indulcit)300g Mere coapte(2 buc)		Cartofi copti 300g Compot de mere 250 ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilăgiu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN	Mozzarella 125g ,ou fiert,rosie	Gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei)250 ml Cotlet de porc la cuptor90g cu garnitura de legume250g	mar	Piure de cartofi 250g cu ficat de pui 90g Iaurt 200g
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fara sare300g,gem 20g,ou fiert,rosie	Gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei)250 ml Cotlet de porc la cuptor90g cu garnitura de fasole pastai250g	mar	Legume la cuptor(cartofi,ardei kapia ,dovlecei,ciuperci)250g cu piept de pui 90g Compot de fructe 250 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilăgiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
TRANSPLANT HEPATIC	Ceai 250ml,paine fara sare 300g,mozzarella 125g,ardei rosu	Gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei)250 ml Piept de pui90g cu garnitura de fasole pastai250g	Mar copt,branza de vaci 150g	Legume la cuptor(cartofi,ardei kapia ,dovlecei,)250g cu piept de pui 90g Iaurt 200g
REGIM DIALIZA	Paine fara sare 300g,unt 20g,mozzarella 125g,rosie	Gratar de pasare	Cotlet de porc la cuptor 90g cu garnitura de legume	Mar,branza de vaci 150g	Legume la cuptor(cartofi,ardei kapia ,dovlecei,ciuperci)250g cu piept de pui 90g Iaurt 200g,biscuiti cu cereale 1 pac

REGIM PANCREATITA	Ceai 250ml,paine fara sare 300g,branza de vaci100g,iaurt 200ml	Gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei)250 ml Piept de pui90g cu garnitura de fasole pastai250g	Mar copt,br nza de vaci 150g	Legume la cuptor(cartofi,ar dei kapia ,dovlecei,)250g cu piept de pui 90g Compot de mere 250ml
ARSI Cca 2340 Kcal	Ceai 250ml,pâine graham200g, unt1buc 20g,mozzarella 125g,ou fiert,rosie	Gratar de pasare	Supă de legume (250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de pastai250g	Mar, Branza de vaci 100g	Piure de cartofi 250gcu ficat de pui 100g Iaurt 200g,biscuiti cu cereale 1 pac
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g		Piure de cartofi250g cu ficat de pui 90g Lapte 250 ml,biscuiti cu cereale 1pac.

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN:
HAGIMA IULIANA