



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 10 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză de vaci 100g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde		Ficăței pasăre 40g și telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză cottage 170g, miere 20g	ou fiert, roșii grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde		Ficăței pasăre 80g și telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70 g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Ficăței pasăre 40g și telemea vaci 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură
Reg. V comun copii		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză de vaci 100g, miere 20g	ou fiert, roșii	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde	iaurt biscuiți	Ficăței pasăre 80g și telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză cottage170 g	ou fiert, roșii cherry	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g	baton cereale	Ficăței pasăre 40g și telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml
Reg. VIIB Cetoză					
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai, pâine graham(200)g, unt 20g,brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Rasol pasăre 100g cu garnitură de orez 200g și salată verde	măr	Sote fasole verde 250g cu mămăligă 200g Compot de mere 250g, biscuiți 20g
Reg.VII +hepatic	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză cottage170 g	iaurt	Supă de legume(300ml) Rasol pasăre 100g cu garnitură de orez 200g și salată verde	măr	Rasol pasăre 100g și sote fasole verde 250g cu mămăligă 200g Compot de mere 250g, biscuiți 20g
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham 100g, brânză cottage170 g	ou fiert, roșii cherry	Supă de legume(250ml) Pulpă pasăre 100g cu salată verde 130g	măr	Rasol pasăre 100g și sote fasole verde 250g Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat 400ml
Reg. XII Kempner	Orez fiert îndulcit cu miere		Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză cottage170 g	ou fiert, roșii cherry, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g	ficăței pasăre 80g, baton cereale	Friptură pasăre 100g și telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură
Urticarie	Orez fiert	grătar pasăre	Orez fiert și rasol pasăre		Cartofi copti Mere coapte
Transplant hepatic	Iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Iaurt
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Ficăței pasăre 80g și telemea vaci 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA