



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 10 martie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeamă de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,unt 20g,brânză de vaci,banană	Grătar de păsăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Ou fiert	Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Kefir 330ml și biscuiți 40g
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, brânză de vaci 100g ,banană		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g		Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal						
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal		Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,,cașcaval 60g,banană		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g		Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză de vaci 100g, banană	grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g	măr	Piept de pui 100g și cartofi țărănești 250g Lapte și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc, cașcaval 60g	Kefir 330ml	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g	măr	Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml
VIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci	laurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Măr	Cartofi copti 250g și salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL					
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval	Grătar de pasăre ,kefir 330ml	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Măr, Brânză de vaci	Piept de pui 100g și cartofi țărănești 250g Lapte 250ml
REG.FĂRĂ GLUTEN și HIPERPROTEIC	Iaurt,200ml,ou fiert,brânză de vaci 100g,banană	Grătar de pui	Supă de legume fără tăitei Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de crudități	Ou fiert	Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Iaurt 200ml
REG.URTICARIE	Orez fiert 250g cu morcov	Mere coapte 2 buc.	Grătar de pui 100g cu orez fiert 250g ,morcov fiert	Măr copt	Grătar de pui 100g cu cartofi copti 200g Mere coapte 2 buc.
REG.FĂRĂ GLUTEN ȘI FĂRĂ LACTOZĂ	Budincă de orez fiert,ou fiert,banană	Grătar de pasăre	Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de crudități	Măr copt	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Compot de mere 250ml
REG.DE POST	Ceai 250ml,pâine graham 200g,gem 2 buc.,banană		Supă de legume 300ml Garnitură de paste 250g	măr	Cartofi copti 250g cu salată de crudități Compot de mere,biscuiți
Medici de garda			Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g		Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE ÎNCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela