



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 10 octombrie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,mozzarella și roșie	Grătar de pasăre ,pară	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 90g cu cartofi natur 250g		Pulpe de pui 90g cu garnitură de paste 250g Kefir 330ml și biscuiți 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, mozzarella	pară	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 90g cu cartofi natur 250g		Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,cașcaval 60g	pară	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 90g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella și ardei	Ou fiert, pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi natur 250g	Brânză Cottage	Paste cu brânză 250g Kefir 330 ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prăjită, brânză de vacă 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., cașcaval 60g	Ou fiert	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 90g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Pulpe de pui 90g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai neîndulcit 250ml, pâine graham 200g , brânză de vacă 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi natur fără unt 250g	Măr	Paste cu sos 250g Compot de mere 250ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vacă, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacă 30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte , biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL					
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g ,roșie	grătar de pui, ou fiert	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 90g cu cartofi natur 250g	Măr ,brânză Cottage	Pulpe de pui 90g cu garnitură de paste 250g Kefir 330ml și biscuiți 1 pachet
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,omletă 2 ouă, ,ardei	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 90g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Pulpe de pui 90g cu garnitură de paste 250g Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG. PANCREATITĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi natur fără unt 250g	Măr copt	Piept de pui 90g cu garnitură de paste Ceai neîndulcit 250g și biscuiți 50g
REG.ULCER OPERĂT	Lapte 250ml,brânză de vaci,biscuiți pasat	Măr copt fără coajă	Supă cremă de legume cu carne fiartă pasată	Măr copt fără coajă	Piure de cartofi cu carne fiartă pasată Ceai neîndulcit și biscuiți simpli 50g
REG.TRANSPLANT	Ceai neîndulcit 250,brânză de vaci 150g	Grătar de pui	Supă cremă de legume 300ml Piept de pui fiert cu piure de cartofi terciuit fără unt	Măr copt fără coajă	Piept de pui ,brânză de vaci cu orez fiert terciuit Ceai neîndulcit și biscuiți simpli 50g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Cotlet de porc 90g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela