



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 10 SEPTEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g		Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, gem 20g	grătar pasăre, ou fiert	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g	conservă ton, nectarină	Piept pasăre 90g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 70g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată 150g		Paste cu brânză de burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Reg.V copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, gem 20g	ou fiert, iaurt	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g și salată	brânză vaci 150g, nectarină	Piept pasăre 90g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prăjită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g	conservă ton	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată 150g	nectarină	Piept pasăre 90g cu garnitură de paste integrale 200g Lapte 250 ml
Reg. VII hiposodat	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată 150g	nectarină	Piept pasăre 90g cu garnitură de paste integrale 200g Lapte 250 ml
Reg.VIIB Diabet cetoză					
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de linte 200g și salată 150g	nectarină	Paste integrale cu sos și ardei copti Compot de mere
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII					
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu piept de pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g	grătar pasăre, ou fiert	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată 150g	conservă ton, nectarină	Piept pasăre 90g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Regim pancreatită cronică	Ceai 250 ml, pâine albă(200)g, brânză vaci 100g	grătar pasăre	Supă de legume fără grăsimi (300ml) Piept pasăre 90g cu cartofi copti 250g	măr copt	Piept pasăre 90g și garnitură de paste integrale 200g Iaurt
Regim dializă	Pâine fără sare, unt, ou fiert telemea de vaci fără sare 70g	grătar pasăre	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de linte 250g și salată	măr	Piept pasăre 90g cu garnitură de paste integrale 250g și ardei copti Măr copt

Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată 150g		Piept pasăre 90g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
-----------------	--	--	--	--	--

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)
AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA