



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 11martie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ	
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, miere 20g		Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml	
IVA.HIPOSODAT hiperproteic						
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză murată 150g		Tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml	
V.COMUN copii	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, miere 20g	iaurt baton cereale	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	brânză cottage, măr	Piept curcan și tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml	
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g	
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză cottage	Supă de legume(300ml)	măr, baton cereale	Piept curcan 100g și tocăniță de cartofi 250g	

			Friptură de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Iaurt 200 g, biscuiți 20g
VIIB.DIABET hiperproteic	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză cottage, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr, baton cereale, conservă ton	Piept curcan 100g și tocăniță de cartofi 250g Iaurt 200 g, biscuiți 20g
Reg VIIB CETOZĂ	Ceai, pâine graham, brânză vaci 100g	iaurt	Supă legume(fără grăsimi) Piept curcan 100g cu cu garnitură de fasole verde 250g	măr, baton cereale	Tocăniță de cartofi 250g și salată crudități 150g Compot de mere 250g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE	Ceai, pâine graham 200g, unt, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Tocăniță de cartofi 250g și salată crudități 150g Compot de mere 250g
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai, pâine graham 200g, ou fiert	brânză cottage	Supă de legume(250ml) Piept curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Piept curcan100g și salată de crudități 150g Iaurt 200g
XVI. TRANSPLANT HEPATIC					
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză cottage, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr, baton cereale, conservă ton	Piept curcan 100g și tocăniță de cartofi 250g Iaurt 200 g, biscuiți 20g
Regim fără gluten	Iaurt, ou fiert, brânză cottage	grătar pasăre	Supă de legume fără fidea(300ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g și mămăligă 200g	conservă ton, măr	Piept curcan cu cartofi copti și salată crudități 150g Compot de mere
Regim intoleranță gluten și lactoză	Ceai, ou fiert, miere albine20g	grătar pasăre	Supă de legume fără fidea și fără smântână(300ml)	conservă ton, măr	Piept curcan cu cartofi copti și

			Friptură de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g și mămăligă 200g	salată crudități 150g Compot de mere
Regim urticarie	Orez fiert		Orez fiert și mere coapte	Cartofi copti Mere coapte
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză murată 150g	Piept curcan 100g și tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA