



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 11 aprilie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC					Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml	Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carnă fiartă de pasăre	Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
Reg. III Hiperproteic	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea vaci fără sare	grătar pasăre, banană	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi țărănești 250g și mix salată 100g	ou fiert măr	Pulpă de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea vaci fără sare		Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi țărănești 250g și mix salată 100g		Budincă de paste cu brânză vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 70g		Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi țărănești 250g și mix salată 100g		Budincă de paste cu brânză burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g	banană	Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g	portocală	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi țărănești 250g și mix salată 100g	măr	Pulpă de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Iaurt 200g

Reg VIIB CETOZĂ	Ceai, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	portocală	Supă de legume(300ml) Rasol de pasăre 100g cu cartofi țărănești 250g și mix salată 100g	măr	Paste integrale cu sote broccoli Iaurt
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE	Ceai, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	portocală	Supă de legume(300ml) Rasol de pasăre 100g cu cartofi țărănești 250g și mix salată 100g	măr	Paste integrale cu sote broccoli Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL					
XVIII.ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g	portocală grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi țărănești 250g și mix salată 100g	ou fiert, banană	Pulpă de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Iaurt 200g
Regim fără gluten	Iaurt, telemea vaci fără sare 70g, banană	grătar pasăre, portocală	Supă de legume fără fidea(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi țărănești 250g și mix salată 100g		Pulpă pasăre 100g cu sote broccoli 250g Lapte 250 ml
Reg XII Kempner	Orez fiert îndulcit și banană	portocală	Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi țărănești 250g și mix salată 100g		Budincă paste cu brânză burduf 250g Iaurt, biscuiți (1 pachet)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA