



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA



BLOC ALIMENTAR MENIU 11 februarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300 ml		Supă strecurată de legume 300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250 g		Ceai fără zahăr 300 ml, brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume 300 ml Carne fiartă de pui (120g)		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit 250 ml	Zeamă de orez îndulcită	Supă strecurată de legume 300 ml		Zeamă de compot 250 ml
III. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine graham 200g, ou fiert, cașcaval 60g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde	măr	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, brânză de vaci 100g, banană		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu prăjitură 1 pachet
IVC. HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză de vaci 100g, banană		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză 150g		Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu prăjitură

					1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage 175g	Banană, grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu prăjitură 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prajită, brânză de vaci 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., cașcaval 60g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai fără zahăr 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Cartofi copti cu salată de crudități Compot de mere, biscuiți
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml, pâine graham 200g, brânză Cottage	Șuncă 60g	Supă de legume 250ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilă giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci100g		Supă crema de morcov cu mucilăgiu de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc., cașcaval 60g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr, brânză Cottage	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești250g Lapte 250ml și prăjitură 1 pachet
XVI. TRANSPLANT	Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, brânză Cottage, ou fiert	Grătar de pui, banană	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g	mere coapte	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Iaurt 200ml, biscuiți
REG. HIPERPROTEIC ȘI FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml, ou fiert, brânză Cottage	Grătar de pui, banană	Supă de legume fără tăitei 300ml Piept de pui cu garnitură de fasole verde și mămăligă	măr	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Iaurt 200g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză 150g		Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu prăjitură 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă