



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 11 octombrie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă străcurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIPOZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,ou fiert și roșie	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de legume 250g	Brânză Cottag e	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Kefir 330ml și prăjitură 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,ou fiert	Croiss ant	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și prăjitură 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g , ou fiert	pară	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și prăjitură 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage	Ou fiert, pară	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g	măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Kefir 330 ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., șuncă 60g și roșie cherry	Brânză Cottage	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de legume 250g	măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și baton cu cereale 1 pachet
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai neîndulcit 250ml, pâine graham 200g , brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g și salată de crudități	Măr	Brânză de vaci 100g cu mămăligă Compot de mere 250ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte , biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasată 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					

XIB.OBEZITATE 1000 CAL					
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagi de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagi de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,șuncă 60g ,roșie	grătar de pui, brânză Cottage	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g	Măr ,ou fiert	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Kefir 330ml și prăjitură 1 pachet
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,2 ouă fierte,roșie cherry	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de legume 250g	măr	Ficat de pui 50g cu cartofi copti și salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG. PANCREATITĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de orez 250g	Măr copt	Piept de curcan 90g cu brânză de vaci și mămăligă Ceai neîndulcit 250g și biscuiți 50g
REG.ULCER OPERAT	Lapte 250ml,brânză de vaci,biscuiți pasat	Mucilagi de orez cu brânză de vaci	Supă cremă de legume cu carne fiartă pasată	Lapte ,biscuiți	Piure de cartofi cu carne fiartă pasată
REG.TRANSPLANT	Ceai neîndulcit 250,brânză de vaci 150g		Supă cremă de legume 300ml Piept de curcan fiert cu cartofi copti	Măr copt	Piept de curcan fiert,brânză de vaci cu orez fiert Ceai neîndulcit și biscuiți simpli 50g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de curcan 90g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și prăjitură 1

					pachet
--	--	--	--	--	--------

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela