



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 12 aprilie 2026

| REGIM | MIC DEJUN | ORA 10 | PRÂNZ | ORA 16 | CINĂ |
|-------------------------------------|--|-----------|--|--------|---|
| I.HIDRIC | | | Supă strecurată de legume 300ml | | Ceai fără zahăr 300 ml |
| | PO1 | | Supă strecurată de legume 300 ml | | Ceai fără zahăr,iaurt |
| | PO2 | | Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g | | Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g |
| | PO3 | | Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre | | Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g |
| IVA.HIPOSODAT adulți | Kefir 330 g,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou , cozonac 100g | | Supă cu găluște de griș(300ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură broccoli 250g | | Pulpe pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Ceai 250 ml, prăjitură |
| VA.COMUN adulți | Kefir 330 g,pâine graham(200g),unt 20g, ou , cozonac 100g | | Supă cu găluște de griș(300ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură broccoli 250g | | Pulpe pasăre 100g cu telemea vaci 100g cu mămăligă 250g Ceai 250 ml, prăjitură |
| VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ | Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g | ou fiert | Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g | | Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g |
| VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII | Kefir 330 g,pâine graham(200g),unt 20g, ou | portocală | Supă cu găluște de griș(250ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură broccoli 250g | măr | Pulpe pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte250 ml |
| Reg VIIB CETOZĂ | Ceai, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g | portocală | Supă cu găluște de griș(250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură broccoli 250g | măr | Cartofi copti și salată crudități Iaurt |

| | | | | | |
|--|---|---|--|-------------------|--|
| VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE | Ceai, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g | portocală | Supă cu găluște de griș(250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură broccoli 250g | măr | Cartofi copti și salată crudități Iaurt |
| IX.PASAT Cca.1900 calorii | Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g | mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml | Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml | lapte biscuiți | Piure de cartofi cu carne pasăre pasată400ml |
| XIB.OBEZITATE 1200 CAL | | | | | |
| XVIII.ENTEROCOLITĂ | Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g | | Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml | | Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă, biscuiți 40g |
| Regim arși | Kefir 330 g,pâine graham(200g),unt 20g, ou | grătar pasăre, portocală | Supă cu găluște de griș(250ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură broccoli 250g | conservă ton, măr | Pulpe pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte250 ml |
| Regim fără gluten | Kefir, ou , banană | grătar pasăre, portocală | Supă de legume Friptură de pasăre 100g cu garnitură broccoli 250g | | Pulpe pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte250 ml |
| Reg XII Kempner | Orez fiert îndulcit și banană | portocală | Orez fiert îndulcit și mere coapte | | Cartofi copti Mere coapte |
| Medici de gardă | | | Supă cu găluște de griș(300ml) Friptură de pasăre 100g cu garnitură broccoli 250g | | Pulpe pasăre 100g cu telemea vaci 100g cu mămăligă 250g Lapte 250 ml, prăjitură |

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA