



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 12 februarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml	Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt	Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g	Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt	Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr, brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, mozzarella 125g, gem 20g		Supă cu găluște de griș(300ml) Cotlet de porc 100g cu garnitură de legume 250g		Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți 40g
IVA.HIPOSODAT hiperproteic	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, mozzarella 125g, gem 20g	ou fiert, grătar piept	Supă cu găluște de griș(300ml) Cotlet de porc 100g cu garnitură de legume 250g	brânză vaci 200g, banană	Piept curcan 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți 40g
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, cașcaval 70g, gem 20g		Supă cu găluște de griș(300ml) Cotlet de porc 100g cu garnitură de mazăre 250g		Paste cu brânză de burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți 40g
V.COMUN copii	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella, gem 20g	iaurt, banană	Supă cu găluște de griș(300ml) Cotlet de porc 100g cu garnitură de legume 250g	brânză vaci, portocală	Piept curcan 100g cu garnitură de paste integrale 200g Lapte 250 ml, biscuiți 40g
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prajită, brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g

VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g	ou fiert	Supă cu găluște de griș(300ml) Cotlet de porc 100g cu garnitură de mazăre 200g	măr	Piept curcan 100g cu garnitură de paste integrale 200g Iaurt
VIIIB. DIABET CETOZĂ					
VIIIC. DIABET CU COMPLIC. RENALE	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g	iaurt	Supă cu găluște de griș(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Paste integrale 200g cu salată de crudități 150g Compot de mere, biscuiți
IX. PASAT Cca. 1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XIB. OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, mozzarella	ou fiert	Supă de legume (250ml) Piept curcan 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Piept curcan cu salată de crudități Iaurt
XVI. TRANSPLANT HEPATIC	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, mozzarella 125g	grătar pasăre	Supă cu găluște de griș(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de legume 250g	banană iaurt	Piept curcan 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte, biscuiți
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g	ou fiert, grătar pasăre	Supă cu găluște de griș(300ml) Cotlet de porc 100g cu garnitură de legume 250g	conservă ton, banană	Piept curcan 100g cu garnitură de paste integrale 250g Iaurt, biscuiți
Regim fără gluten	Iaurt, mozzarella, banană	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume (250ml) Cotlet de porc 100g cu garnitură de legume 250g	conservă ton, banană	Piept curcan 100g cu cartofi copti 350g Compot de mere
Regim pancreatită	Ceai, pâine prăjită, brânză vaci		Supă strecurată Piept curcan cu orez fiert și morcov	măr copt	Piept curcan cu piure cartofi Compot de mere
Medici de gardă			Supă cu găluște de griș(300ml) Cotlet de porc 100g cu garnitură de mazăre 250g		Piept curcan 100g cu garnitură de paste integrale 250g Iaurt, biscuiți

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA