



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IASI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IASI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA



BLOC ALIMENTAR MENIU 12 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,gem 20g,mozzarella 125g	Gratar de pasare	Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Pulpe de pui(90g) cu garnitura de broccoli 220g	Kefir	Cartofi la cuptor 200gcu piept de pui 90g Paste cu branza de vaci250g
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,gem 20g,telemea de vaci fara sare 60g		Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Pulpe de pui(90g) cu garnitura de broccoli 220g		Paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml,biscuiti 40g
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,gem20g, cascaval 60g		Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Mancare de linte 230g cu pulpe de pui si salata de varza140g		Paste cu branza 250g Lapte250ml, biscuiti 40g
VC.COMUN copii Cca 2240 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,gem20g, cascaval 60g	Kefir, banana	Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Pulpe de pui(90g) cu mancare de linte 200g si salata de varza140g	Baton cu cereale	Paste cu branza 250g Lapte250ml, biscuiti 40g
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal		Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,mozzarella 125g	Kefir 330ml	Supă de legume(250ml) Pulpe de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 120g	Baton cu cereale	Paste cu branza de vaci220g Lapte 250ml, paine graham
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, branza cottage	iaurt	Supă de legume(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 200g,orez 100g	Baton cu cereale	Paste cu branza de vaci200g Lapte 250 ml,paine graham
PANCREATITA CRONICA	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, branza cottage	Gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 200g,orez 100g	Mar copt	Paste cu branza de vaci200g Lapte 250 ml,paine graham
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ pasat	Ceai,biscuiti,oua fierte		Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml		Mucilagiu de orez cu piept de pui pasat
XVIII.ENTEROCOLITĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai,paine 200g,gem 2x20g,banana	gratar de pasare	Supa de legume(,fara smantana)250 ml Pulpe la cuptor(90g) cu garnitura de garnitura de broccoli 200g,orez 100g	mar	Cartofi la cuptor 200g cu piept de pui 90g Compot de mere 250ml
Ulcer pasat	Lapte .biscuiti,branza de vaci pasat	Mucilagiu de orez cu branza vaci	Supa crema de legume cu piept pasat(fara zeama de carne)	Lapte,bi scuiti	Piure de cartofi cu piept de pui pasat

ARSI Cca 2390kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,mozzarella a 125g,banana	Kefir 330ml, Gratar de pasare	Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 200g,orez 100g	baton cu cereale, ou fiert	Cartofi la cuptor 200g cu piept de pui 90g Paste cu branza de vaci 150g
Medici de garda			Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Pulpe de pui(90g) cu mancare de linte 220g si salata de varza 140g		Cartofi la cuptor 200g cu piept de pui 90g Paste cu branza burduf 200g

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**