



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro, e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 13 februarie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g,ou fiert, miere 20g		Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată		Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci fără sare și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
IVA.HIPOSODAT hiperproteic		Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g,ou fiert, miere 20g	grătar pasăre, banană	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată	brânză vaci, măr	Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci fără sare și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, ou fiert, miere 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
V.COMUN copii		Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, ou fiert, miere 20g	iaurt, banană, biscuiți	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată	brânză vaci, măr,	Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, brânză cottage 175 g	conservă ton	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g	măr	Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Kefir
VIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g	iaurt	Supă cu găluște de griș(300ml) Piept pasăre 100g cu cartofi natur 200g și salată	măr	Sote de fasole verde 250g cu mămăligă200 Compot de mere, biscuiți
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat 400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml,pâine graham(100)g, ou fiert	conservă ton și roșii	Supă de legume (250ml) Friptură de pasăre cu mix salată 100g	măr	Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci fără sare și mămăligă 200g Kefir
Reg.XII KEMPNER	Orez îndulcit cu miere	banană	Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Compot de mere
XVI. TRANSPLANT HEPATIC	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză cottage 175g	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată	banană kefir	Friptură pasăre 100g cu cu telemea de vaci fără sare și mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, brânză cottage 175 g	conservă ton, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și mix salată	ficăței pasăre 80g, banană	Friptură pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare100g și mămăligă 200g Kefir, biscuiți

Regim fără gluten	Kefir, brânză cottage 175 g, conservă ton	grătar pasăre banană	Supă de legume fără fidea (250ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată	conservă ton, banană	Friptură pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Kefir
Regim pancreatită	Ceai, pâine prăjită, brânză vaci		Supă strecurată Piept pasăre cu orez fiert și morcov	mere coapte	Piept pasăre cu cartofi copti Compot de mere
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Ficăței de pasăre 100g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA