



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 13 martie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC					Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt			Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g			Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt			Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, roșii cherry	pară	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată 150g.		Paste cu brânză vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
IVA.HIPOSODAT hiperproteic					
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 70g, roșii cherry	pară	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză 150g		Paste cu brânză burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
V.COMUN copii	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, roșii cherry	ou fiert iaurt	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată 150g	brânză vaci 150g măr	Piept pasăre 100g Paste cu brânză vaci 200g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de	ou fiert	Supă de legume(300ml)	măr	Piept pasăre 100g și tocăniță de ciuperci 200g

	vaci fără sare 70g, roșii cherry		Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată 150g		Iaurt 200 g, biscuiți 20g
VIIB.DIABET hiperproteic	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, roșii cherry	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată 150g	conservă ton, măr	Piept pasăre 100g și tocăniță de ciuperci 200g Iaurt 200 g, biscuiți 20g
Reg VIIB CETOZĂ	Ceai, pâine graham, brânză vaci 100g, roșii	iaurt	Supă legume(fără grăsimi) Piept pasăre 100g cu cu cartofi copti 250g și salată 150g	măr	Sote de broccoli și orez Compot de mere 250g, biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE	Ceai, pâine graham 200g, unt, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu cartofi natur 250g și salată 150g	măr	Sote de broccoli și orez Compot de mere 250g, biscuiți 20g
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai, pâine graham 200g, telemea de vaci fără sare 70g, roșii cherry	ou fiert	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu salată 150g	conservă ton, măr	Piept pasăre 100g și tocăniță ciuperci 200g Iaurt 200g
XVI. TRANSPLANT HEPATIC					
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, roșii cherry	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată 150g	conservă ton, măr	Piept pasăre 100g și tocăniță de ciuperci 200g Iaurt 200 g, biscuiți 20g
Regim fără gluten	Iaurt, ou fiert, telemea vaci fără sare, roșii cherry	grătar pasăre	Supă de legume fără fidea(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi copti 250g și salată 150g	conservă ton, măr	Piept pasăre 100g cu sote broccoli și orez 250g Compot de mere
Regim intoleranță gluten și lactoză	Ceai, ou fiert, roșii cherry, miere albine20g	grătar pasăre	Supă de legume fără fidea și fără smântână(300ml)	conservă ton, măr	Piept pasăre 100g cu sote broccoli și orez 250g Compot de mere

			Friptură de pasăre 100g cu cartofi copti 250g și salată 150g	
Regim urticarie	Orez fiert 200g		Orez fiert și mere coapte	Cartofi copti Mere coapte
Regim vegetarian	Ceai 250ml, pâine graham 200g, măslina 100g	pară	Cartofi copti 300g și salată 150g	Tocăniță de ciuperci 250g Compot de mere, biscuiți
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză 150g	Paste cu brânză burduf 250g Iaurt 200g, biscuiți (1 pachet)

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTĂ DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA