

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR****MENIU 13 OCTOMBRIE 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(180g crud)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal		Kefir 330 ml, pâine fără sare300g,unt1 buc 20g,ou fiert	Gratar de pasare	Supă de legume cu fidea(250ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de fasole pastai230g	Branza Cottage 1 cutie	Cartofi natur 220g cu pulpe de pasare 90g Lapte250 ml si eugenii(1 buc)
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal		Kefir 330 ml,pâine fărăsare300g,unt1 buc20g,ou fiert		Supă de legume cu fidea(250ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de fasole pastai230g		Cartofi natur 220g cu pulpe de pasare 90g Lapte250 ml si eugenii(1 buc)
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2060 kcal		Iaurt200 ml,pâine graham 200g,unt 1 buc 20g,sunca curacan 60g		Supă de legume cu fidea(250ml) Piept de pui (90g)cu garnitura de fasole pastai230g		Cartofi natur 220g cu pulpe de pasare 90g Lapte250 ml si eugenii(1 buc)
VC.COMUN copii						
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal		Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert		Orez fiert200g cu piept de pui fiert

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 1980 kcal	Iaurt 200 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ou fiert	baton cu cereale	Supă de legume (250ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de fasole pastai 230g	mar	Cartofi natur 200g cu pulpe de pasare 90g Lapte 250 ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	Lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400 ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Iaurt 200 ml, pâine graham 100g, ou fiert	Baton cu cereale	Supă de legume Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de fasole pastai 230g	mar	Pulpe de pui 90g cu garnitura de broccoli 250g Lapte 250ml
XIII.Alim.ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400 ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai, pâine 200g, ou fiert, banana	gratar de pasare	Supă de legume (fără smântână) 250 ml Piept la cuptor (90g) cu garnitura de pastai 250g	mar	Cartofi copti 200g cu pulpe de pui 90g Compot de mere 250ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prajită, brânză de vaci 100g	Gratar de pasare	Supă cremă de morcov cu mucilagi u de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g, carne de pui fiartă 100g
Pancreatita cronică	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham 200g, brânză cottage 1 cutie	Iaurt 200g	Supă de legume cu fidee (250ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de fasole pastai 250g	Mar copt	Cartofi copti 200g cu piept de pui 90g Compot de mere 250 ml
TRANSPLANT HEPATIC	Iaurt 200ml, brânză cottage, banana	Gratar de pasare	Supă cremă de legume (250ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de fasole pastai 220g	Mar copt	Cartofi copti 200g cu piept de pui 90g Compot de mere 250 ml

Ulcer pasat	Lapte .biscuiti,branza de vaci pasat	Mucilagi u de orez cu branza vaci	Supa crema de legume cu piept pasat(fara zeama de carne)	Iaurt cu biscuiti	Piure de cartofi cu piept de pui pasat
Lacto vegetarian	Iaurt 200ml,paine fara sare,unt 20g	Branza cottage	Supă de legume cu fidea(250ml) Mancare de fasole pastai 250g	mar	Cartofi natur 220g cu telemea Lapte 250ml, eugenii
ARSI Cca 2350 Kcal	Iaurt200 ml,pâine graham200g, unt1buc 20g,ou fiert,sunca de curcan 60g	gratar de pasare	Supă de legume cu fidea(250ml) Piept de pui la cuptor 100g cu garnitura de fasole pastai250g	branza Cottage 175g	Cartofi natur 220g cu pulpe de pasare 90g Lapte 250ml, eugenii
Medici de garda			Supă de legume cu fidea(250ml) Piept de pui (90g)cu garnitura de fasole pastai250g		Telemea de vaci 90g,pulpe de pasare 100g si mamaliga 250g Lapte 250ml, eugenii

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte ,glutenul din grau,ou.

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA