



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax: 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 13 SEPTEMBRIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr	Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt	Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr, brânză de vaci	Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr, iaurt	Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
II.HIDROZAHARAT	-		-		-
III.HIPERPROTEIC	Ceai fara zahar 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, branza cottage	Gratar de pasare, rosii cherry	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli (200g)	Mar, ou fiert	Cartofi taranesti 200g cu piept de pui 90g Lapte 250 ml, baton cu cereale
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fara sare 70g	miniprajit ura	Supă de cartofi(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli (200g)		Cartofi taranesti 250g cu piept de pui 90g Compot 250 ml, eugenii 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci	miniprajit ura	Supă de cartofi(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume (240g)		Cartofi taranesti 250g cu piept de pui 90g Compot 250 ml, eugenii 1 pachet

	70g,rosii cherry				
VC.COMUN copii	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,telem ea de vaci 70g,ou fiert,rosii cherry	baton cu cereale	Supă de cartofi(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume (240g)	mar	Cartofi taranesti 250g cu piept de pui 90g Compot 250 ml,eugenii 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, unt1buc 20g,ou fiert,rosii cherry	branza cottage	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli (200g)	mar	Cartofi taranesti 200g cu piept de pui 90g Lapte 250 ml,baton cu cereale
VII.B.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, branza Cottage 175g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 200g	mar	Cartofi copti 200g cu branza de vaci 100g Compot de mere 250 ml
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 1900 kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, ou fiert,rosii cherry	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 200g	mar	Cartofi copti 200g cu branza de vaci 100g Compot de mere 250 ml,baton cu cereale
Pancreatita cronica	Ceai 250 ml,paine prajita200g,bran za Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli100g si orez 100g	Mar copt	Cartofi copti 200g cu piept de pui 100g Compot de mere250 ml

IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
REGIM PASAT FARA LACTOZA	Mucilagiu de ore cu 2 oua fierte		Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml		Cartofi cu piept de pui pasate 400ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN	Branza cottage,ou fiert	Gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume (250g)	mar	Cartofi taranesti 250g si piept de pasare(90g) Lapte 250ml.baton cu cereale
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai,omleta,m asline,rosii cherry	gratar de pasare	Supa de legume(,fara smantana)300 ml Pulpe la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 250g	mar	Cartofi copti 200g cu piept de pui 90g Compot de mere 250ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml,pai ne prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert90g
DIALIZA	Paine fara sare 300g,unt 20g,branza Cottage	Gratar de pasare	Supa de legume 300 ml Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli250g	Mar,ou fiert	Cartofi copti 200g cu piept de pui90g Iaurt 200 ml
ARSI Cca 2350kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, unt1buc 20g, ou fiert,rosie cherry,branza cottage	Gratar de pasare	Supă de cartofi(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli (250g)	mar,bra nza de vaci 100g	Cartofi taranesti 200g cu piept de pui 90g Lapte 250ml,baton cu cereale

Medici de garda			Supă de cartofi(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume (250g)		Cartofi taranesti 250g cu piept de pui 90g Compot 250 ml,eugenii
-----------------	--	--	---	--	--

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN

HAGIMA IULIANA