



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 14 aprilie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carnă fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g,mozzarella 125 g		Supă de cartofi(300ml) Grătar piept de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Ficăței pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Ceai 250 ml, eugenii
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(300)g, unt 20g, șuncă 70 g		Supă de cartofi(300ml) Grătar piept de pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Ficăței pasăre 100g cu telemea vaci 100g cu mămăligă 250g Ceai 250 ml, eugenii
Reg. V COPII		Ceai 250 ml, pâine graham(300)g, unt 20g, mozzarella 125 g	ou fiert iaurt	Supă de cartofi(300ml) Grătar piept de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr biscuiți	Ficăței pasăre 100g cu telemea vaci 100g cu mămăligă 250g Ceai 250 ml, eugenii
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(300)g, unt 20g, mozzarella 125 g	ou fiert	Supă de legume(250ml) Grătar piept de pasăre 100g cu mâncare de varză 250g	măr, baton cereale	Ficăței pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Iaurt, biscuiți 20g
Reg VIIB CETOZĂ		Ceai, pâine graham(200)g, mozzarella 125 g	iaurt	Supă de legume(250ml)	măr, baton cereale	Cartofi copti și salată crudități Compot de mere

			Grătar piept de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g		
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE	Ceai, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125 g	iaurt	Supă de legume(250ml) Grătar piept de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Cartofi copti și salată crudităși Compot de mere
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL					
XVIII.ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(300)g, unt 20g, mozzarella 125 g	ou fiert, grătar de pasăre	Supă de legume(250ml) Grătar piept de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr, baton cereale	Ficăței pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Iaurt, biscuiți 20g
Regim fără gluten	Iaurt, ou fiert , mozzarella 125 g	grătar pasăre	Supă de legume Grătar piept de pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Ficăței pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Compot de mere
Reg XII Kempner	Orez fiert îndulcit și fructe compot		Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
Medici de gardă			Supă de cartofi(300ml) Grătar piept de pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Ficăței pasăre 100g cu telemea vaci 100g cu mămăligă 250g Iaurt 200g, eugenii

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN

VASILICĂ SIMONA