



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 14 februarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1.buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III. HIPERPROTEIC					
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20,mozzarella și roșie 50g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,,șuncă 60g și roșie 50g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g,, mozzarella și roșie 50g	Banană ,grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml cu biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., mozzarella și roșie 50g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml, pâine graham 200g, brânză de vaci 100g	Șuncă 60g	Supă de legume 250ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml

XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g		Supă crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., mozzarella și roșie 50g	Șuncă 60g, banană	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr, Ou fiert	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
XVI. TRANSPLANT	Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, mozzarella, ou fiert și roșie 50g	Grătar de pui, banană	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g	mere coapte	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Iaurt 200ml, biscuiți
REG. HIPERPROTEIC ȘI FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml, ou fiert, mozzarella și roșie	Grătar de pui, banană	Supă de legume fără tăitei 300ml Piept de pui cu garnitură de fasole verde și mămăligă	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Iaurt 200g
REG. PASAT FĂRĂ LACTOZĂ	Mucilagiu de orez și ou fiert pasat		Supă cremă de legume și carne de pui pasată		Piure de cartofi și carne de pui pasată
REG. COLECISTITĂ ACUTĂ	Ceai îndulcit		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai 250ml, pâine graham 200g, brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr copt	Ficat de pui 50g cu pilaf de orez 250g Compot de mere 250ml și biscuiți
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml cu biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă