



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 14 MAI 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml	Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt	Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vacii 100g	Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vacii 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vacii 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt	Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vacii 100g
IVA.HIPOSODAT aduți	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vacii fără sare 70 g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu cartofi natur 250g		Paste cu brânză vacii 300g Ceai 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Regim hiperproteic	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vacii fără sare 70 g, miere 20g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu cartofi natur 250g	brânză cottage, măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Iaurt 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VA.COMUN aduți	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură mazăre 250g		Paste cu brânză burduf 300g Ceai 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vacii 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vacii fără sare 70 g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură mazăre 250g	măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 200g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
Reg VIIB CETOZĂ					

Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză de vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu sote mazăre 200g	măr	Paste integrale 200g cu salată crudităși 150g Compot de mere, biscuiți 20g
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, , telemea de vaci fără sare 70 g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu sote mazăre	măr	Friptură pasăre 100g cu salată crudităși 150g Iaurt
XVIII.ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70 g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu cartofi natur 300g	brânză cottage, măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți 50g
Regim fără lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, miere	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură mazăre 250g	măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Compot de mere 250g
Regim fără gluten	Iaurt, brânză cottage, ou fiert, miere	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) fără fidea Cotlet porc 100g cu cartofi natur 300g	brânză cottage, măr	Friptură pasăre 100g cu cartofi copti 300g și salată crudităși 150g Compot de mere 250g
Transplant hepatic	Iaurt, pâine fără sare(300g), brânză cottage	grătar pasăre	Supă de legume Piept pasăre 100g cu cartofi natur 250g	măr copt	Piept pasăre cu garnitură de paste integrale 250g Compot mere, biscuiți
Regim fără gluten și lactoză	Ceai 250ml, ou fiert, miere	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură mazăre 250g	măr	Friptură pasăre 100g cu cartofi copti 300g și salată crudităși 150g Compot de mere 250g
Reg. XII Kempner	Orez îndulcit și miere 40g		Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură mazăre 250g		Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți(1 pachet)

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA