



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 14 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, banană		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură orez 250g și salată sfeclă roșie 150g		Pulpă pasăre 100g și cartofi natur 250g Lapte cu griș 250 ml
Regim hiperproteic		Iaurt, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, banană	ou fiert, ardei roșu, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură orez 250g și salată sfeclă roșie 150g	conservă ton, măr	Pulpă pasăre 100g și cartofi natur 250g Lapte cu griș 250 ml
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, banană		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură orez 250g și salată varză 150g		Pulpă pasăre 100g și cartofi natur 250g Lapte cu griș 250 ml
Regim copii						
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prăjită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g, roșie	iaurt	Supă de legume(300ml)	măr	Pulpă pasăre 100g și cartofi natur 200g Lapte 250 ml

			Cotlet porc 90g cu garnitură orez 200g și salată varză 150g		
Reg. VIIB Diabet cetoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Rasol pasăre cu garnitură orez 200g și salată varză 150g	măr	Cartofi copti 200g și sote broccoli 200g Compot de mere 250g
Reg. VIIC cu complicații renale					
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII (1 copil)	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, ou fiert, ardei roșu	iaurt banană 120g	Supă de legume(250ml) Pulpă pasăre 100g cu cartofi copti 150g și salată de varză 150g	conservă ton, măr	Pulpă pasăre 100g și sote broccoli 200g Lapte
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g, roșie	iaurt, banană, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură orez 250g și salată sfeclă roșie 150g	conservă ton, măr	Pulpă pasăre 100g și cartofi natur 250g Lapte cu griș 250 ml
Regim intoleranță gluten	Iaurt, ou fiert, banană	brânză vaci, ardei roșu, grătar pasăre	Supă legume(fără fidea) Cotlet porc 90g cu garnitură orez 250g și salată sfeclă roșie 150g	conservă ton, măr	Pulpă pasăre 100g și cartofi natur 250g Lapte
Regim intoleranță lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, banană	grătar pasăre, ardei roșu	Supă de legume(fără smântână) Cotlet porc 90g cu garnitură orez 250g și salată sfeclă roșie 150g	conservă ton, măr	Pulpă pasăre 100g cu cartofi copti 250g și sote broccoli Compot de mere
Regim fără ou și lactate	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, grătar pasăre, ardei roșu	banană	Supă de legume(fără smântână) Cotlet porc 90g cu garnitură orez 250g și salată sfeclă roșie 150g	conservă ton, măr	Pulpă pasăre 100g cu cartofi copti 250g și sote broccoli Compot de mere

Regim pancreatică	Ceai neîndulcit, pâine prăjită, brânză vaci 150g	iaurt	Supă de legume(fără grăsimi) Rasol pasăre 100g și orez cu legume 250g	măr copt	Pulpă pasăre 100g cu cartofi copti 200g Ceai neîndulcit, biscuiți simpli
Regim transplant hepatic	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g, brânză cottage 170g, banană	grătar pasăre, ardei roșu	Supă legume 250 ml Rasol pasăre 100g și orez cu legume cu 250g cu salată sfeclă roșie 150g	măr copt	Pulpă pasăre 100g cu cartofi copti 200g și sote broccoli Compot de mere 250ml
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură orez 250g și salată varză 150g		Pulpă pasăre 100g și cartofi natur 250g Lapte cu griș 250 ml

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)
AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA