



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-249822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 15 februarie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr, brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, brânză vaci 100g, miere 20g	pară	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură paste integrale 250g		Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Iaurt, prăjitură
IVA.HIPOSODAT hiperproteic						
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci 70g, roșii cherry	pară	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură paste integrale 250g		Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Iaurt, prăjitură
V.COMUN copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci 100g, miere 20g	ou fiert pară	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură paste integrale 250g	brânză vaci 100g, măr, biscuiți	Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Iaurt, prăjitură
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prăjită, brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt	măr	Supă de legume(300ml)	conservă ton	Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Iaurt

	20g, brânză vaci 100g, roșii cherry		Piept curcan 100g cu garnitură paste integrale 200g		
VIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE					
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml,pâine graham(100)g, brânză vaci 100g, roșii cherry	pară	Supă de legume (250ml) Piept curcan cu garnitură broccoli	măr	Friptură de pasăre 100g cu ciuperci la grătar 200g Iaurt
Reg.Colecistită	Ceai, pâine albă, brânză vaci 100g		Supă de legume 250 ml Piept curcan cu garnitură broccoli 250g		Piept curcan 100g cu cartofi copti Iaurt, biscuiți 50g
XVI. TRANSPLANT HEPATIC	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, miere 20g	grătar piept pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură paste integrale 250g	brânză cottage, măr copt	Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Iaurt, biscuiți
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit,250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vacii 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g, roșii cherry	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură paste integrale 200g	conservă ton, măr	Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Iaurt, prăjitură
Regim fără gluten	Iaurt, brânză vaci 100g, miere 20g	grătar pasăre, pară	Supă de legume fără fidea (250ml) Piept curcan 100g cu garnitură broccoli 300g	conservă ton, măr copt	Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Iaurt
Regim pancreatită	Ceai, pâine prăjită, brânză vaci		Supă strecurată Piept curcan 100g cu garnitură de paste integrale 200g	mere coapte	Piept curcan cu cartofi copti Compot de mere
Medici de gardă			Supă de legume(300ml)		Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g

			Piept curcan 100g cu garnitură paste integrale 250g		Iaurt, prăjitură
--	--	--	---	--	------------------

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA