



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 15 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,mozzarella 125g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu mâncare de dovleci 250g		Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,mozzarella 125g, gem 20g	ou fiert, ardei roșu, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu mâncare de dovleci 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Piept pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, mozzarella 125g, roșie		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de legume 250g		Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, mozzarella 125g, gem	ou fiert, ardei roșu	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu mâncare de dovleci 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Piept pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g, ardei roșu	ou fiert	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu mâncare de dovlecei 250g	măr	Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Iaurt 200g, baton cereale
Reg.VIIB Diabet cetoza					
Reg.VIIC cu complicații renale					
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII (1 copil)	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, mozzarella 125g, ardei roșu	ou fiert	Supă de legume(250ml) Piept pasăre100g cu mâncare de dovlecei 200g	măr	Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu piept de pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g, ardei roșu	ou fiert grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu mâncare de dovlecei 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Piept pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Iaurt 200g, baton cereale
Regim intoleranță lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, gem	grătar pasăre, ardei roșu	Supă de legume(fără smântână) Cotlet porc 90g cu mâncare de dovlecei 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Piept pasăre 100g cu sote de fasole verde 250g și mămăligă 200g Compot de mere
Regim fără ou și lactate	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, grătar pasăre, ardei roșu		Supă de legume(fără smântână) Cotlet porc 90g cu mâncare de dovlecei 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Piept pasăre 100g cu sote de fasole verde 250g și mămăligă 200g Compot de mere
Regim pancreatită	Ceai neîndulcit, pâine prăjită, brânză vaci 150g	iaurt	Supă de legume(fără grăsimi) Piept pasăre 100g și orez cu legume 250g	măr copt	Piept pasăre 100g cu brânză vaci 150g și mămăligă 200g Ceai neîndulcit, biscuiți simpli

Regim dializă	Pâine fără sare, unt 20g, ou fiert, ardei roșu	grătar piept pasăre	Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	măr copt	Piept pasăre 100g cu sote de fasole verde 250g și mămăligă 200g Mere coapte
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de legume 250g		Ficăței pasăre 80g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**
AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA