

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR MENIU 15 septembrie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Ou fiert	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă laurt 200ml
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și eugenii 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,șuncă 60g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și

					eugenii 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc, brânză Cottage	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de crudități	măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml și eugenii 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vacii 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., șuncă 60g	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de crudități	măr	Mâncare de fasole verde 250g și mămăligă Compot de mere 250g și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vacii	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de crudități	măr	Mâncare de fasole verde 250g și mămăligă Compot de mere 250g și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vacii, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii 30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte , biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasată 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate

X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci	Șuncă 60g	Supă de legume200ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu mâncare de fasole verde 250g și mămăligă Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit cu măr		Orez îndulcit Mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supă crema de morcov cu mucilagiul de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g,unt 1 buc.,șuncă 60g	Ou fiert, grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Măr, Brânză Cottage	Pulpe de pui 100g și telemea de vaci cu mămăligă Lapte 250ml și eugenii 1 pachet
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Măr copt	Piept de pui 100g cu mâncare de fasole verde 250g și mămăligă Compot de mere 250g și biscuiți 50g
REG.DIALIZĂ	Pâine fără sare 300g,unt 20f,brânză de vaci ,ou fiert	Grătar de pui	Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Măr copt	Piept de pui 100g cu cartofi copti Mere coapte
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare ,omletă 2 oua,măsline	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără smântână Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu mâncare de fasole verde 250g și mămăligă Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,ou fiert,brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără tăiței Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g		Pulpe de pui 100g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Iaurt 200ml

REG.PASAT FĂRĂ LACTOZĂ	Mucilagiu de orez ,ou fiert,brânză de vaci pasate 400ml		Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml		Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și eugenii 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefănela