



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR MENIU 16 aprilie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300 ml		Supă strecurată de legume 300 ml
	<b>PO1</b> Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	<b>PO2</b> Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250 g		Ceai fără zahăr 300 ml, brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b> Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume 300 ml Carne fiartă de pui (120g)		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
<b>II. HIDROZAHARAT</b> Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit 250 ml	Zeamă de orez îndulcit	Supă strecurată de legume 300 ml		Zeama de compot 250 ml
<b>III.REG. HIPERPROTEIC</b>	Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, ou fiert, banană	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Măr, conservă de ton	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte cu griș 250ml
<b>IVA. HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc, ou fiert, banană		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g		Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte cu griș 250ml
<b>IVC.HIPOSODAT copii</b> Cca 2380 kl	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc, ou fiert, banană	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte cu griș 250ml
<b>VA.COMUN adulți</b> Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc, șuncă 60g, banană		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g		Pulpe de pui cu cartofi țărănești 250g Lapte cu griș 250ml

<b>VC.COMUN copii</b> Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, șuncă 60g, banană	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	măr	Pulpe de pui cu cartofi țărănești 250g Lapte cu griș 250ml
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b> Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b> 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., ou fiert	<b>Șuncă 60g și castravete</b>	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Măr	Pulpe de pui cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml
<b>VIIIB.DIABET CETOZĂ</b>					
<b>VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E</b> Cca 2000 kcal					
<b>IX.PASAT</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
<b>IX.PASAT LEGUME</b>	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
<b>X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)</b>					
<b>XIB.OBEZITATE</b> 1000 CAL					
<b>XII.KEMPNER (hiposodat strict)</b> Cca 1500 kcal					
<b>XIII.Alim. ENTERALĂ</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml

<b>XVIII. ENTEROCO LITĂ</b> Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vacii 100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g Ceai de mentă
<b>ARSI</b>	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., ou fiert	Șuncă 60g și castravete	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Măr, conservă de ton	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g lapte 250ml și biscuiți 40g
<b>Medici de garda</b>			Supă de legume 300ml Piept de pui cu mâncare de mazăre 250g		Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte cu griș 250ml

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou**  
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE**  
**MIN SANATATII**

**AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă**