

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR****MENIU 16 februarie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr, brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, ou fiert, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de legume 250g		Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
IVA.HIPOSODAT hiperproteic					
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, șuncă 70g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
V.COMUN copii	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, șuncă 70g, gem 20g	ou fiert iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de varză 250g	brânză vaci 100g, măr	Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prajită, brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză vaci 100g	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de varză 250g	baton cereale, măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de orez 200g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de legume 250g	baton cereale, măr	Orez cu legume 200g și salată Compot de mere
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE					
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat 400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, șuncă	brânză vaci 100g	Supă de legume (250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Friptură de pasăre 100g cu salată 150g Iaurt
Reg.Colecistită	Ceai, pâine albă, brânză vaci 100g		Supă de legume 250 ml Piept pasăre 100g cu garnitură de legume 250g	măr copt	Rasol pasăre 100g cu garnitură de orez Iaurt, biscuiți 50g
XVI. TRANSPLANT HEPATIC					
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză vaci 100g, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de legume 250g	ficăței pasăre 80g, baton cereale, măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de orez 250g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
Regim fără gluten	Iaurt, brânză vaci 100g, ou fiert	grătar pasăre	Supă de legume fără fidea (250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de legume 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml
Regim pancreatită	Ceai, pâine prăjită, brânză vaci		Supă strecurată	mere coapte	Piept pasăre cu garnitură de orez 200g

			Piept pasăre 100g cu garnitură de legume 250g		Compot de mere
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Friptură de pasăre 100g cu telemea de vacă 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA