



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 16 MAI 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>			Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	<b>PO1</b>		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	<b>PO2</b>		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b>		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
<b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125 g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu garnitură de paste 250g		Ficat de pasăre 40g cu piure de cartofi 250g Ceai 250 ml, croissant
<b>Regim hiperproteic</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125 g	ou-fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu garnitură de paste 250g	conservă ton, măr	Ficat de pasăre 80g cu piure de cartofi 250g Ceai 250 ml, croissant
<b>VA.COMUN adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu garnitură de paste 250g		Ficat de pasăre 40g cu piure de cartofi 250g Ceai 250 ml, croissant
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella125 g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Ficat de pasăre 40g cu piure de cartofi 200g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
<b>Reg VIIB CETOZĂ</b>					

<b>Reg. VIIC Diabet cu complicații renale</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză de vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Orez cu legume 200g și salată crudităi 150g Compot de mere, biscuiți 20g
<b>IX.PASAT Cca.1900 calorii</b>	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
<b>XIB.OBEZITATE 1200 CALORII</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, , mozzarella 125 g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Friptură pasăre 100g cu salată crudităi 150g Iaurt
<b>XVIII.ENTEROCOLITĂ</b>	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
<b>Regim arși</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125 g	ou fiert, grătar de pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	conservă ton, măr	Ficat de pasăre 80g cu piure de cartofi 250g Lapte 250 ml, biscuiți 50g
<b>Regim fără gluten</b>	Iaurt, mozzarella 125 g, ou fiert	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) fără fidea Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	conservă ton, măr	Ficăței de pasăre 80g cu piure de cartofi 250g Lapte 250 ml
<b>Transplant hepatic</b>	Iaurt, pâine fără sare(300g), mozzarella125 g	grătar pasăre	Supă de legume Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	brânză cottage, măr	Piept pasăre100g cu piure de cartofi 250g Compot mere, biscuiți
<b>Reg. XII Kempner Medici de gardă</b>			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de paste 250g		Ficat de pasăre 40g cu piure de cartofi 250g Ceai 250 ml, croissant

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou  
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.  
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,  
RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA**