



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 16 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2210 kcal		Ceai 250ml,pâine graham200g, unt1 buc20,telem ea de vaci fara sare60g,rosii cherry	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(250ml) Cartofi taranesti 230g cu piept de pui90g si salata 100g	ou fiert	Pilaf de orez cu ciuperci 250g si pulpe de pui90g Lapte 250 ml,biscuiti cu vanilie (1 pachet)
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2090 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,telem ea fara sare 60g,rosii cherry		Supă de legume cu taitei(250ml) Cartofi taranesti 230g cu piept de pui90g si salata verde 100g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, biscuiti cu vanilie (1 pachet)
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2080 kcal		Ceai250 ml, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,sunca de curcan 60g,castravete		Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de pui(90g) cu mancare de mazare 230g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, biscuiti cu vanilie (1 pachet)
VC.COMUN copii Cca 2140 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g, sunca de curcan,castravete	Branza cottage	Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de pui(90g) cu mancare de mazare200g	mar	Pilaf de orez cu ciuperci 250g si pulpe de pui 90g Lapte 250 ml, biscuiti cu vanilie (1 pachet)

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vacii100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, telemea fara sare 60g ,rosii cherry	Sunca de curcan	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu mancare de mazare 200g	mar	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și pulpe de pui 90g Lapte 250ml ,biscuiti 20g
VIIA.DIABET hiposodat Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, telemea fara sare 60g ,rosii cherry	ou fiert	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu mancare de mazare 200g	mar	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și pulpe de pui 90g Lapte 250ml ,biscuiti 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 1900 kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, ou fiert,rosii cherry	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de mazare 200g	mar	Pilaf de orez cu ciuperci200g Compot de mere 250 ml,biscuiti 20g
Pancreatita cronica	Ceai250ml,pâine prajita200g,branz a Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Cartofi taranesti 200gcu piept de pui 90gsi salata verde100g	Mar copt	Piept de pui 90gcu pilaf de orez200g Iaurt 200ml
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 kCAL	Ceai 250ml,pâine graham200g,sun ca de curcan,rosii cherry	Ou fiert	Supă de legume Piept de pui90g cu salata verde 200g	mar	Pulpe de pui90g cu ciuperci la cuptor200g Iaurt 200ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vacii300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vacii100g	gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g

XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai,paine graham200g,omleta,masline,rosii cherry	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Cartofi taranesti 230g cu piept de pui90g si salata 100g	măr	Pulpe de pui 90g cu pilaf de orez Compot de mere250 ml,biscuiti 40g
REGIM FARA OU SI LACTATE	Ceai 250ml,paine graham200g,sunca de curcan,rosii cherry	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Cartofi taranesti 230g cu piept de pui90g si salata 100g	mar	Pulpe de pui 90g cu pilaf de orez Compot de mere250 ml,biscuiti 40g
DIALIZA	Paine fara sare 300g,unt 20g, Branza cottage 175g	Gratar de pasare	Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de cartofi taranesti 230g si salata verde100g	Iaurt 200ml	Pilaf de orez cu ciuperci200g si pulpe de pui 90g Biscuiti cu vanilie 1 pachet
ARSI Cca 2390kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,telemea,sunca de curcan,rosii cherry	gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Cârtofi taranesti cu piept de pui (90g) si salata verde100g	Branza cottage	Pilaf de orez cu ciuperci 240g și pulpe de pui 100g Iaurt 200ml,biscuiti 20g
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mancare de mazare 230g		Pilaf de orez cu ciuperci 240g și pulpe de pui 90g Lapte 250 ml,biscuiti cu vanilie

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA