



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 17 MAI 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA.10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume	Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume	Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci	Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui	Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal	Iaurt,pâine fără graham 200g, unt1 buc20g,ou fiert	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de legume 230g	branza Cottage 1 cutie	Paste integrale 200g cu ton Compot de mere 250g,baton cu cereale
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal	Iaurt 200g,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,ou fiert		Supă de cartofi cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de legume 230g		Țăste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml,biscuiti 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal	Iaurt 200g, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,sunca de curcan 60g		Supă de cartofi cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu mancare de varza 240g		Paste cu branza 250g Lapte250ml, biscuiti 1 pachet
VC.COMUN copii	Iaurt 200g, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,sunca de curcan 60g	Branza Cottage175 g	Supă de cartofi cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de legume 240g	Baton cu cereale	Paste cu branza 250g Lapte250ml, biscuiti 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema.de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Iaurt 200g,pâine graham200g,unt1 buc20g,sunca de curcan 60g	Branza Cottage 175g	Supă de legume(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de legume 230g	Baton cu cereale	Paste integrale cu ton230g Compot de mere 250ml,biscuiti 20g
VIIA.DIABET HIPOSODAT Cca 2070 kcal	Iaurt 200g,pâine graham200g,unt1 buc20g,ou fiert	Branza Cottage 175g	Supă de legume(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de legume 230g	Baton cu cereale	Paste integrale cu ton230g Compot de mere 250ml,biscuiti 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Iaurt 200g,paine graham 200g, unt 20g	Branza Cottage 175g	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de legume 230g	Baton cu cereale	Paste integrale cu ton230g Compot de mere 250ml,biscuiti 20g
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Iaurt 200g,pâine graham200g, ou fiert	branza Cottage	Supă de legume Piept de curcan la cuptor(90g) cu mancare de varza 240g	mar	Paste integrale cu ton 250g Compot de mere 250ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN hiperproteic Cca 2134 kcal	Branza Cottage 1 cutie,ou fiert	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de legume 230g	mar	Cartofi la cuptor , si piept de pui la cuptor 90g Iaurt 200g
XVIII.ENTEROCOLITĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
Transplant hepatic	Branza Cottage 175g,paine fara sare 300g,iaurt 200g	gratar de pasare	Supa de legume 300 ml Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de legume 230g	mar	Cartofi la cuptor 200g cu piept de curcan 90g Compot de mere250 ml,biscuiti 40g
ARSI	Iaurt 200g,pâine graham200g,unt1	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml)	Baton cu cereale.	Paste integrale cu ton 250g Compot de mere

Cca 2390kcal	buc20g,sunca de curcan60g		Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de legume 230g	branza Cottage 1 cutie	250 ml ,biscuiti 1 pachet
Medici de garda			Supă de cartofi cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu mancare de varza 240g		Paste integrale cu ton 250g Croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**