



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 17 MARTIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vacii250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g
II.HIDROZAHARAT					
III.HIPERPROTEIC					
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2070 kcal	Lapte250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc20g,telemea de vaci fara sare60g	banan a	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 240g		Salata orientala 250g Ceai250 ml si croissant(1 buc)
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2180 kcal	Lapte250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, telemea de vaci fara sare60g	Ou fiert, banana	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 240g	portoca la	Salata orientala250g cu pulpe pui 90g Kefir 330 ml si croissant(1 buc)
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Lapte250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,telemea de vacii 60g	banan a	Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de linte 250g		Salata orientala 250g Ceai250 ml si croissant(1 buc)
VC.COMUN copii Cca 2180 kcal	Lapte250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, telemea de vacii 60g	ou fiert, banana	Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de linte 250g	portoca la	Salata orientala250g cu pulpe pui 90g Kefir 330 ml si croissant(1 buc)

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2120 kcal	Lapte 250 ml,pâine graham200g, telemea de vaci fara sare60g	ou fiert	Supă de legume (300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de linte 200g	portocala	Salata orientala 200g Kefir 330 ml si 40g paine graham
VIIB.DIABET CETOZĂ	-		-		-
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000 kcal	Lapte 250 ml,paine graham 200g,unt 20g	ou fiert	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de linte 200g	mar	Salata orientala 200g Kefir 330 ml si 40g paine graham
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți.brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagi de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)	-		-		-
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Lapte,pâine graham 100g, ou fiert,banana	branza de vaci 100g	Supă de legume Pulpe de pui 90g cu garnitura de linte200g	portocala	Pulpe de pui 90g cu garnitura de pastai Kefir 330 ml
XII.KEMPNER(hipo sodat strict)	-		-		-
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagi de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN hiperproteic Cca 2240 kcal	Branza Cottage 1 cutie,ou fiert,banana	gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei) 300 ml Pilaf de orez 250g cu pulpe de pui(90g)la cuptor	Portocala.branza de vaci 150g	Salata orientala250g cu pulpe de pui 90g Kefir 330ml

XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai,paine fara sare 300g,ou fiert, banana	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Pilaf de orez 250g cu pulpe de pui(90g)la cuptor	portocala	Salata orientala 250g cu pulpe de pui 90g Compot de mere 250 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
ARSI Cca 2320 Kcal	Lapte 250 ml,pâine graham200g, unt1buc 20g,telemea de vaci fara sare 60g,ou fiert	Gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Pulpe de pui la cuptor(100g) cu garnitura de orez 240g Potocala	Branza Cottage 1 cutie	Salata orientala 250g cu pulpe de pui 100g Kefir330 ml,croissant
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui la cuptor(100g) cu garnitura de linte 250g si salata de varza 150g Portocala		Salata orientala 250g Kefir 330 ml si croissant(1 buc)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA