

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR MENIU 17 septembrie 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeamă de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Lapte250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,mozzarella	Grătar de pasăre	Supă de găluște cu grîș 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi țărănești 250g	Ou fiert	Paste cu ton 250g Kefir 330ml
IVA. HIPOSODAT adulți		Lapte250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, mozzarella		Supă de găluște cu grîș 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi țărănești 250g		Paste cu ton 250g Ceai 250ml și corn 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal		Lapte 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,șuncă 60g		Supă de găluște cu grîș 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu ton 250g Ceai 250ml și corn 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 k cal	Lapte 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella	Ou fiert	Supă de găluște cu griș 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Paste cu ton 250g Kefir 330ml și corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Kefir 330 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., mozzarella	Baton cu cereale	Supă de găluște cu griș 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g	Măr	Paste cu ton 250g Ceai 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de crudități	măr	Mâncare de fasole verde 250g și mămăligă Compot de mere 250g și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de crudități	măr	Mâncare de fasole verde 250g și mămăligă Compot de mere 250g și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte , biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml, pâine graham 200g, brânză de vaci	Ou fiert	Supă de găluște cu griș 200ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre	Măr	Piept de pui 100g cu mâncare de fasole verde 250g

					Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit cu măr		Orez îndulcit Mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Kefir330 ml, pâine graham200g,unt 1 buc., mozzarella	Baton cu cereale, grătar de pui	Supă de găluște cu griș 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi țărănești 250g	Măr, Brânză de vaci	Paste cu ton 250g Ceai 250ml și corn 1 pachet
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de găluște cu griș 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g fără unt	Măr copt	Piept de pui 100g cu mâncare de fasole păstăi 250g Compot de mere 250g și biscuiți 50g
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare ,omletă 2 oua,măsline	Grătar de pui	Supă de găluște cu griș 300ml fără smântână Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Piept de pui 100g cu mâncare de fasole păstăi 250g Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,ou fiert,brânză de vaci	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără tăitei Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g		Piept de pui cu mâncare de fasole păstăi 250g Iaurt 200ml
REG.PASAT FĂRĂ LACTOZĂ	Mucilagiu de orez ,ou fiert,brânză de vaci pasate 400ml		Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml		Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
Medici de garda			Supă de găluște cu griș 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu ton 250g Ceai 250ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela