



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 19 AUGUST 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,ou fiert, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g		Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100 g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,ou fiert, miere 20g	mozzarella grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	conservă ton, banană	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100 g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g		Friptură pasăre 100g și telemea de vaci 100 g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură
Reg. V comun copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, miere 20g	iaurt banană	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	ou fiert măr	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci 100 g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert, roșie	mozzarella	Supă de legume(300ml)	măr	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100 g cu mămăligă 200g

			Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g		Lapte 250 ml
Reg. VIIB Diabet cetoză	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	măr	Cartofi copti 200g și salată de ardei copti Compot de mere 250g
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale					
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham 100g, ou fiert, roșie	mozzarella	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci 100 g cu mămăligă 200g Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert, roșie	mozzarella grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	conservă ton, banană	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100 g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți
Transplant hepatic	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, mozzarella 125 g, miere 20g	iaurt grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre la cuptor 100g cu garnitură de broccoli 250g	brânză vaci 200g, banană	Piept pasăre 100g cu cartofi copti 250g și salată de ardei copti Compot de mere, biscuiți 50g
Regim pancreatită cronică	Ceai neîndulcit, pâine prăjită, brânză vaci 100g	grătar piept pasăre	Supă de legume fără grăsimi Rasol piept pasăre și orez cu legume	măr copt	Piept pasăre 100g cu cartofi copti și salată de ardei copti Iaurt, biscuiți 50g
Regim fără lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, miere 20g	grătar pasăre	Supă de legume (fără smântână) Piept pasăre la cuptor 100g cu garnitură de broccoli 250g	banană	Piept pasăre 100g cu cartofi copti și salată de ardei copti Compot de mere 250g
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g		Friptură pasăre 100g și telemea de vaci 100 g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA