



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 19 ianuarie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ	
<b>I.HIDRIC</b>						
	<b>PO1</b>	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	<b>PO2</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
<b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, miere20g		Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g		Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)	
<b>IVC.HIPOSODAT copii</b>	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, miere20g	iaurt biscuiți	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g	brânză cottage măr	Pulpe de pasăre100 cu garnitură de paste integrale 200g Lapte 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)	
<b>VA.COMUN adulți</b>	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, conservă ton		Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g		Paste cu brânză de burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)	
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g	
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g,	brânză vaci 100g	Supă de legume(300ml)	măr	Pulpe de pasăre100 cu garnitură de paste integrale 200g	

	unt 20g, ou fiert, conservă ton		Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 200g		Lapte 250 ml
<b>VIIB.DIABET CETOZĂ</b>	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham 200g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume fără grăsimi(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 200g	măr	Paste integrale cu sos de roșii 200g și salată crudită 150g Compot de mere
<b>VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE</b>					
<b>IX.PASAT</b> <b>Cca.1900 calorii</b>	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
<b>X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)</b>					
<b>XIB.OBEZITATE</b> <b>1000 CAL</b>	Ceai 250 ml,pâine graham(100)g, ou fiert	conservă ton	Supă de legume(300ml) Piept pasăre100g cu sote de fasole verde	brânză cottage, măr	Friptură pasăre 100g cu salată de crudități 150g Iaurt
<b>Reg XII</b>					
<b>XVI.TRANSPLANT</b>	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g, unt 20g, brânză cottage 170g	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g	brânză vaci 150g, mere coapte	Pulpe de pasăre100 cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)
<b>XVIII.ENTEROCOLITĂ</b>	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
<b>Regim arși</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert, conservă ton	brânză vaci 100g grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g	iaurt biscuiți	Pulpe de pasăre100 cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml
<b>Regim dializă</b>	Pâine fără sare, unt, ou fiert, brânză vaci 100g	grătar pasăre	Friptură de pasăre 100g cu sote de fasole verde 250g	mere coapte	Pulpe de pasăre100 cu garnitură de paste integrale 250g Măr, biscuiți cereale (1 pachet)

<b>Regim intoleranță lactoză</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(300)g, conservă ton, miere	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) fără smântână Friptură de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g	mere coapte	Pulpe de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Compot de mere, biscuiți
<b>Regim urticarie</b>	Orez fiert cu morcov fiert	grătar pasăre	Orez fiert cu morcov fiert Mere coapte	măr copt	Cartof copt cu carne pasăre fiartă
<b>Regim hiposodat hiperproteic</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, ou fiert, miere 20g	grătar de pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g	brânză cottage măr	Pulpe de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)
<b>Medici de gardă</b>			Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g		Pulpe de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grâu, ou**

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN  
VASILICĂ SIMONA**