



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 19 MAI 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt brânză de vaci 100g, banană		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu cartofi țărănești 250g		Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii
Regim hiperproteic	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt brânză de vaci 100g, banană	grătar de pasăre, kefir	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu cartofi țărănești 250g	ou fiert	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci 70g, banană		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g	portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g	ou fiert	Paste integrale cu ton 250g Kefir

Reg. VIIB CETOZĂ	Ceai, pâine graham, brânză de vaci 100g	portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g	măr	Paste integrale cu sote broccoli Compot de mere
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză de vaci 100g	portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g	măr	Paste integrale cu sote broccoli Compot de mere
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, brânză vaci 100 g	portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu salată de varză 180g	ou fiert	Friptură pasăre 100g cu sote broccoli 300g Kefir
XVIII.ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g	grătar pasăre, portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu mâncare de linte 250g	ou fiert, banană	Paste integrale cu ton 250g Kefir
Regim fără gluten	Iaurt, brânză vaci, banană	grătar pasăre, portocală	Supă de legume(300ml) fără fidea Piept pasăre 100g cu cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g	ou fiert, brânză cottage	Friptură pasăre 100g cu sote broccoli 300g Kefir
Transplant hepatic	Iaurt, pâine fără sare(300g), brânză cottage , banană	grătar pasăre	Supă de legume Piept pasăre 100g cu cu garnitură de orez	portocală	Piept pasăre100g cu garnitură de paste integrale 250g și sote broccoli Compot mere, biscuiți50g
Reg. XII Kempner					
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cu mâncare de linte		Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii

		250g și salată de varză 150g		
--	--	---------------------------------	--	--

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA .