



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 19 OCTOMBRIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fara sare 60g, rosii cherry	Gratar de pasare	Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de broccoli 220g	Branza cottage	Paste integrale 220g cu piept de pui 90g Lapte 250 ml, biscuiti 40g
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fara sare 60g	miniprajitura	Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de broccoli 220g		Paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiti 40g
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ou fiert	miniprajitura	Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Mancare de linte 230g cu piept de pui si salata de varza 140g		Paste cu branza 250g Lapte 250ml, biscuiti 40g
VC.COMUN copii Cca 2240 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ou fiert	Branza Cottage	Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 200g si salata de varza 140g	Baton cu cereale	Paste cu branza 250g Lapte 250ml, biscuiti 40g
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fara zahar 250 ml, paine	Ou fiert	Supa crema de legume 300ml Orez fiert 200g cu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert(90g)

Cca 1800 kcal	prajita,branza de vaci100g				
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, telemea de vaci fara sare 60g	Iaurt 200ml	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 120g	Baton cu cereale	Paste integrale 200g cu piept de pui 90g Lapte 250ml, paine graham
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, branza cottage	iaurt	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 120g	Baton cu cereale	Paste cu branza de vaci200g Lapte 250 ml,paine graham
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,unt 20g,ou fiert	mar	Supă de legume (250ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 120g	Baton cu cereale	Paste cu branza de vaci 220g Lapte250ml,paine
PANCREATITA CRONICA	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, branza cottage	Gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 200g,orez 100g	Mar copt	Paste cu branza de vaci200g Lapte 250 ml,paine graham
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai,paine 200g,omleta,ma sline,rosii cherry	gratar de pasare	Supa de legume,(fara smantana)250 ml Piept la cuptor(90g) cu garnitura de garnitura de broccoli 200g,orez 100g	mar	Paste integrale 200g cu piept de pui 90g Compot de mere 250ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g

DIALIZA	Paine fara sare 300g, unt 20g, branza Cottage	Gratar de pasare	Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli200g ,orez 100g Baton cu cereale	Mar,ou fiert	Paste integrale 200g cu piept d pui90g Iaurt 200 ml
REGIM FARA OU SI LACTATE	Ceai 250ml,paine graham200g,gem 2x20g	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)250 ml Piept de pui90g cu garnitura de linte 200g si salata de varza 120g	mar	Paste integrale cu piept de pui 90g Compot de mere250 ml,biscuiti 40g
TRANSPLANT HEPATIC	Ceai250ml,pâine fara sare 300g,branza Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Piept de pui la cuptor(90g, cu garnitura de broccoli200g,orez 150g	Mar copt	Paste cu branza de vaci 220g Lapte250 ml,biscuiti 40g
Ulcer pasat	Lapte .biscuiti,branza de vaci pasat	Mucilagiu. de orez cu branza vaci	Supa crema de legume cu piept pasat(fara zeama de carne)	Lapte,bi scuiti	Piure de cartofi cu piept de pui pasat
ARSI Cca 2390kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,telemea de vaci fara sare 60g	Iaurt 200ml, Gratar de pasare	Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 200g,orez 150g	Baton cu cereale, ou fiert	Paste integrale 200gcu piept de pui 90g Lapte 250 ml si biscuiti 40g
Medici de garda			Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 220g si salata de varza 140g		Paste integrale 200g cu piept de pui 90g Miniprajitura

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**