



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 19 SEPTEMBRIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC					Supă strecurată de legume
	PO1				Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2				Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3				Ceai fără zahăr,iaurt
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal	Iaurt,pâine fără graham 200g, unt 1 buc20g,ou fiert	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu mancare de dovlecei cu orez 230g	branza Cottage 1 cutie	Telemea de vaci fara sare 90g,ficat de pui 100g si mamaliga 220g Ceai250 ml,biscuiti 1 pachet
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal	Iaurt 200g,pâine fără sare300g, unt 1 buc20g,ou fiert		Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu mancare de dovlecei cu orez 230g		Telemea de vaci fara sare 90g,ficat de pui 50g si mamaliga 220g Ceai250 ml,biscuiti 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal	Iaurt 200g, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,sunca de curcan 60g		Supă de legume cu taitei(250ml) Cartofi taranesti230g cu piept de curcan la cuptor(90g) si salata verde 120g		Telemea de vaci 90g,ficat de pui 50g si mamaliga 220g Ceai250 ml,biscuiti 1 pachet
VC.COMUN copii	Iaurt 200g, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,sunca de curcan 60g	Branza de vaci 100g	Supă de cartofi cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de legume 240g	para	Telemea de vaci 90g,ficat de pui 100g si mamaliga 220g Lapte250 ml,biscuiti 1

					pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume250ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Iaurt 200g,pâine graham200g,unt1 buc20g,ou fiert	sunca de curcan 60g	Supă de legume(250ml) Cartofi taranesti230g cu piept de curcan la cuptor(90g) si salata verde 120g	para	Telemea de vaci fara sare 90g,ficat de pui 50g si mamaliga 200g Lapte250 ml,biscuiti
VIIA.DIABET HIPOSODAT Cca 2070 kcal	Iaurt 200g,pâine graham200g,unt1 buc20g,ou fiert	Branza de vaci 100g	Supă de legume(250ml) Cartofi taranesti230g cu piept de curcan la cuptor(90g) si salata verde 120g	para	Telemea de vaci fara sare90g,ficat de pui 50g si mamaliga 200g Lapte250 ml,biscuiti
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Iaurt 200g,paine graham 200g, unt 20g	Ou fiert	Supa de legume (fara grăsimi) 300 ml Cartofi taranesti230g cu piept de curcan la cuptor(90g) si salata verde 120g	para	Branza de vaci 100g cu mamaliga 200g Ceai si biscuiti
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat 400g
XII.KEMPNER(hipo sodat strict)	Orez fiert(indulcit) 200g cu mar		Orez fiert(indulcit)300g Mere coapte(2 buc)		Cartofi copti 300g Compot de mere 250 ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat400ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN Cca 2134 kcal	Iaurt 200g,ou fiert,branza de vaci	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Cartofi taranesti230g cu piept de curcan la cuptor(90g) si salata verde 120g	para	Telemea de vaci fara sare90g,ficat de pui 50g si mamaliga 220g Lapte250 ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g

ARSI Cca 2390kcal	Iaurt 200g,pâine graham200g,unt1 buc20g,sunca de curcan60g,ou fiert	Gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Cartofi taranesti230g cu piept de curcan la cuptor(90g) si salata verde 120g	branza Cottage 1 cutie	Telemea de vaci fara sare90g, ficat de pui 100g si mamaliga 220g Lapte250 ml,biscuiti
Medici de garda			Supă de cartofi cu taitei(250ml) Cartofi taranesti230g cu piept de curcan la cuptor(90g) si salata verde 120g		Telemea de vaci fara sare90g, ficat de pui 50g si mamaliga 220g Lapte250 ml,biscuiti

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**