



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro, e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 2 februarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300 ml		Supă strecurată de legume 300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250 g		Ceai fără zahăr 300 ml, brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume 300 ml Carne fiartă de pui (120g)		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit 250 ml	Zeamă de orez îndulcit	Supă strecurată de legume 300 ml		Zeama de compot 250 ml
III. HIPERPROTEIC					
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, mozzarella		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml cu biscuiți cu cereale 1 pachet
IVC. HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal					
VA. COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ou fiert		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de linte 250g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml cu biscuiți cu cereale 1 pachet
VC. COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage 175g	Banană, grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr	Paste cu brânză 250g Lapte 250ml cu biscuiți cu cereale 1 pachet

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,ou fiert	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de linte 250g	măr	Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai fără zahăr 250ml,pâine graham 200g,brânză Cottage175 g	Iaurt 200ml	Supă de legume fără grăsimi 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de linte 250g	măr	Garnitură de paste cu sos 250g Compot de mere 250ml,pâine
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză Cottage	Șuncă 60g	Supă de legume 250ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr	Piept de pui 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit 200g cu măr		Orez fiert îndulcit 200g Mere coapte 2 buc.		Cartofi copti 300g Compot de mere 250ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml

XVIII. ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vacii 100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., ou fiert	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr, brânză Cottage	Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
XVI. TRANSPLANT	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g, unt 20g, brânză de vaci 100g, banană	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Brânză Cottage, mere coapte	Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g Iaurt 200ml, biscuiți
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de linte 250g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml cu biscuiți cu cereale 1 pachet

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela