



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 2 MARTIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr	Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt	Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci	Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt	Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC					
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, mozzarella 125g		Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti250g cu piept de pui la cuptor(90g) cu salata de sfecla rosie 150g		Paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml,biscuiti cu cereale 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella 125g		Supă de legume (300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 150g		Paste cu branza 250g Lapte250ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2280 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella 125g	Sunca de curcan, Baton cu cereale	Supă de legume(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 150g		Paste cu branza 250g Lapte250ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,mozzarell a 125g	Sunca de curcan	Supă de legume(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 150g	mar	Paste integrale cu ton 250g Kefir 330ml,paine
DIABET Hiperproteic Cca2180 Kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g	Gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 150g	branza Cottage 1 cutie	Paste integrale cu ton 250g Kefir 330ml,paine
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza Cottage 1 cutie	Iaurt 200g	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Mancare de linte200g cu piept de pui 90g si salata 150g	Baton cu cereale	Paste integrale cu sos 200g Kefir,paine
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca1900 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g	mozzarella	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de linte200g	Baton cu cereale	Paste integrale cu ton 250g Kefir 330ml,paine
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, sunca de curcan 60g	Iaurt 200g	Supă de legume 200 ml Piept de pui la cuptor 90g cu salata de sfecla rosie 150g	Baton cu cereale	Paste integrale cu ton Compot de mere 250ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN	Branza Cottage 1 cutie,ou fiert	Gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei)300 ml Piept de pui 90g cu garnitura de linte 200g si salata 150g	Baton cu cereale	Cartofi copti 250g cu piept de pui 90g Kefir 330ml

XVIII. ENTEROCOLITĂ cca 2000kcal	Ceai 250ml, Paine prajita 100g, branza de vaci 100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 200g, piept de pui fiert 90g
Colecistita	Ceai 250 ml, paine 300g, branza cottage 1 cutie	iaurt	Supă de legume (fara grasimi) (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de orez si morcov 200g	Mar copt	Cartofi copti 250g cu branza de vaci 100g Compot de fructe 250ml, biscuiti 40g
Pancreatita Cca 2160 kcal	Ceai 250ml , pâine graham 200g, branza Cottage 1 cutie	Gratar de pasare	Supă de legume (fara grasimi) (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de orez si morcov 200g	Mar copt	Cartofi copti 250g cu piept de pui 90g Compot de fructe 250ml, biscuiti 20g
ARSI Cca 2390kcal	Ceai fara zahar 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g, sunca de curcan 60g	Gratar din piept de pui	Supă de legume (300ml) Piept de pui (90g) cu mancare de linte 200g si salata de sfecla 150g	Baton cu cereale, ou fiert	Paste integrale cu ton 250g Kefir 330ml, paine
Medici de garda			Supă de legume (300ml) Piept de pui (90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 150g		Paste integrale cu ton 250g Kefir 330ml, biscuiti cu cereale 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII (33 ron - Arsi, RVII diabet Hepatici; 22 ron - RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX - RXVIII)

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**