



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 20 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, croissant
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g	kefir, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	brânză cottage 175g, măr	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, croissant
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 60g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de mazăre 250g		Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, croissant
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, ou fiert, gem	iaurt biscuiți (1 pachet)	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	brânză cottage 175g, măr	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, croissant
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vacii 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, șuncă 60g	brânză vaci 100g	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de mazăre 200g	măr	Paste integrale cu ton 200g Kefir 300g, biscuiți 20g
VIIA.DIABET hiposodat	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză vaci 100g	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de mazăre 200g	măr	Paste integrale cu ton 200g Kefir 300g, biscuiți 20g
Reg.VIIB Diabet cetoza	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Rasol pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Paste integrale cu sos 200g și sote broccoli
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vacii 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Rasol pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Paste integrale cu sos 200g și sote broccoli
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII (1 copil)	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, ou fiert	brânză vaci 150g	Supă de legume(250ml) Rasol pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100g și sote broccoli 200g Kefir
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vacii 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, șuncă 70g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	brânză cotatge 170g, măr	Paste integrale cu ton 250g Kefir 300g, croissant
Regim intoleranță lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, gem 20g	grătar pasăre	Supă de legume(fără smântână) Friptură pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Paste integrale cu ton 250g Compot de mere
Regim pancreatită cronică	Ceai neîndulcit, pâine prăjită, brânză vaci 150g	iaurt	Supă de legume(fără grăsime) Rasol pasăre 100g și orez cu legume 250g	măr copt	Rasol pasăre 100g cu sote broccoli Compot de mere, biscuiți simpli

i dializă	Pâine fără sare, unt 20g, ou fiert, gem	grătar pasăre	Friptură pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr copt	Rasol pasăre 100g cu paste integrale 250g și sote broccoli Mere coapte
i transplant	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză cottage 175 g	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de fasole, verde 250g	măr copt	Rasol pasăre 100g cu paste integrale și sote broccoli Kefir, biscuiți 1 pachet
i de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de mazăre 250g		Paste integrale cu ton 250g Kefir, croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

**SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN

VASILICĂ SIMONA