

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR MENIU 20 SEPTEMBRIE 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume250 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3		Supă strecurată de legume250 ml Cârne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT	-		-		-
III.HIPERPROTEIC	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc 20g,telemea de vaci fara sare 60g,miniprajitura	Gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de fasole pastai200g	Ou fiert	Piure de cartofi230g cu piept de pui 90g Copmpot250ml, eugenii 1 buc
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc 20g,telemea de vaci fara sare 60g	miniprajitura	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de fasole pastai200g		Piure de cartofi230g cu piept de pui 90g Copmpot250ml, eugenii 1 buc
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2100 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,telemea de vaci 60g	miniprajitura	Supă de legume cu taitei(250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de varza250g		Piure de cartofi230g cu piept de pui 90g Compot250ml,e ugenii 1 buc
VC.COMUN copii Cca 2200 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, sunca de curcan 60g	Ou fiert, iaurt	Supă de legume cu taitei(250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de varza250g	mar	Piure de cartofi250g cu piept de pui 90g Ceai250ml,mini prajitura 1 buc
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g

	prajita,branza de vaci100g				
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fara sare 60g,rosii cherry	Conser va ton	Supă de legume (250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de varza250g	mar	Piure de cartofi200g cu piept de pui 90g Compot de fructe250 ml si biscuiti 20g
DIABET HIPOSODAT Cca2180 Kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fara sare 60g,rosii cherry	Ou fiert	Supă de legume (250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mancare de varza250g	mar	Piure de cartofi200g cu piept de pui 90g Compot de fructe250 ml si biscuiti 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,branza Cottage 1 cutie	Iaurt 200g	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de pastai250g	Mar	Piure de cartofi200g cu branza de vaci Compot de fructe250 ml si biscuiti 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca1900 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g	ou fiert	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mancare de varza250g	Mar	Piure de cartofi200g cu branza de vaci Compot de fructe250 ml si biscuiti 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XII.KEMPNER(hiposodat strict)	Orez fiert(indulcit) 200g cu mar		Orez fiert(indulcit)300g Mere coapte(2 buc)		Cartofi copti 300g Compot de mere 250 ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml

XIV.REGIM FARA GLUTEN	Branza Cottage 1 cutie,ou fiert	Gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei)250 ml Piept de pui 90g cu garnitura de fasole pastai250g	mar	Piure de cartofi 250g cu piept de pui 90g Iaurt 200g
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ					
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
ARSI Cca 2340 Kcal	Ceai 250ml,pâine graham200g, unt1buc 20g,telemea de vaci fara sare60g,conservaton	Gratar de pasare	Supă de legume (250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de pastai250g	Mar, ou fiert	Piure de cartofi 250gcu piept de pui 100g Compot de fructe 250ml,biscuiti 20g
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de varza250g		Piure de cartofi250g cu piept de pui 90g Compot si eugenii

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN:
HAGIMA IULIANA