



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR MENU 21 IANUARIE 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ	
<b>I.HIDRIC</b>		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	<b>PO1</b>	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	<b>PO2</b>	Ceai fără zahăr, brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	<b>PO3</b>	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
<b>II.HIDROZAHARAT</b>	-		-		-	
<b>III.HIPERPROTEIC hiposodat cca 2360 kcal</b>	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g, banana	Iaurt, gratar de pasare	Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (100g) cu garnitura de orez (250g)	Branza Cottage 1 cutie	Tocanita de cartofi 250g cu piept de pui 90g Lapte 250 ml, biscuiti cu cereale (1 pachet)	
<b>IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g		Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (100g) cu garnitura de orez (250g)		Tocanita de cartofi 250g cu piept de pui 90g Lapte 250 ml, biscuiti cu cereale (1 pachet)	
<b>IVC.HIPOSODAT copii Cca 2230 kcal</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g, banana	Iaurt, omleta	Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (100g) cu garnitura de orez (250g)	mar	Tocanita de cartofi 250g cu piept de pui 90g Lapte 250 ml, biscuiti cu cereale (1 pachet)	

<b>VA.COMUN adulți</b> <b>Cca 2080 kcal</b>	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g		Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui la cuptor(100g) cu mancare de fasole boabe 250g si castraveti in otet		Tocanita de cartofi 250g cu piept de pui 90g Lapte 250 ml, biscuiti cu cereale (1 pachet)
<b>VC.COMUN copii</b> <b>cca 2230 kcal</b>	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g, banana	iaurt, omleta	Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui la cuptor(100g) cu garnitura de orez 250g	mar	Tocanita de cartofi 250g cu piept de pui 90g Lapte 250ml, biscuiti cu cereale (1 pachet)
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b> <b>Cca 1800 kcal</b>	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vaci 100g	ou fiert	Supa crema de legume 300ml Orez fiert 200g cu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert(90g)
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b> <b>Cca 2100 kcal</b>	Ceai fara zahar 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g	omleta	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(100g) cu garnitura de orez 200g	mar	Tocanita de cartofi 200g si piept de pui 90g Lapte 250 ml, paine graham
<b>VIIIB.DIABET CETOZĂ</b> <b>Cca 1900 kcal</b>	Ceai fara zahar 250ml, pâine graham 200g, branza Cottage 175g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(100g) cu garnitura de orez 200g	mar	Cartofi copti 200g cu branza de vaci 100g Lapte 250 ml, paine graham
<b>VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE</b>					
<b>Regim hiperproteic pasat</b> <b>Cca 2000 kcal</b>	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, oua fierte 2 buc(pasate) 400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	Iaurt cu biscuiti	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml  Compot de mere

<b>IX.PASAT</b> <b>Cca1800 kcal</b>	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)40 0g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
<b>X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)</b>					
<b>XIB.OBEZITATE 1000 CAL</b>	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham 100g, omleta	<b>iaurt</b>	Supă de legume 200 ml Pulpe de pui la cuptor100g cu garnitura de broccoli250g	mar	Piept de pui la cuptor 90g cu salata de cruditati 250g Compot de mere 250 ml
<b>XII.KEMPNER(hipo sodat strict)</b>					
<b>XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal</b>	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
<b>XIV.REGIM FARA GLUTEN</b>	Ceai,paine fara gluten,unt 20g, gem 20g, mozzarella, banana	Gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Pulpe de pui la cuptor(100g) cu garnitura de orez (250g)  Mar	Branza Cottage 1 cutie	Tocanita de cartofi 250g si piept de pasare(90g) Iaurt 200g
<b>XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ</b>					
<b>XVII.REGIM OVO-LACTO- VEGETARIAN</b>	Ceai250 ml,paine graham,unt 20g,mozzarella 125g,banana	iaurt	Supă de legume 300 ml  Mancare de fasole boabe 250g si castraveti in otet	mar	Cartofi copti 250g cu branza de vaci100g Lapte200ml,bisc uiti cu cereale 1 pachet
<b>XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal</b>	Ceai250ml,pai ne prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert9 0g

<b>ARSI</b> <b>Cca 2350kcal</b>	Ceai 250ml, pâine graham200g, unt1 buc 20g, cascaval60g, omleta	gratar de pasarte	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(100g) cu garnitura de orez250g	branza Cottage	Tocanita de cartofi 200g si piept de pui 90g Lapte 250 ml,biscuiti cu cereale 1 pachet
<b>Medici de garda</b>			Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui la cuptor(100g) cu garnitura de fasole fasole boabe 250g si castraveti in otet		Tocanita de cartofi250g cu piept de pui(90g) Lapte 250ml, biscuiti cu cereale 1 pachet

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou**  
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.**  
**SANATATII(33 ron-Arsi,RVII diabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN**  
**HAGIMA IULIANA**