



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro.



**BLOC ALIMENTAR MENIU 21 martie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	<b>PO1</b> Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	<b>PO2</b> Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b> Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă- strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g )		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
<b>II. HIDROZAHARAT</b> Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
<b>III.REG. HIPERPROTEIC</b>	<b>Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,unt 20g,mozzarella</b>	<b>Grătar de pasăre</b>	<b>Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g</b>	<b>Ou fiert</b>	<b>Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g laurt 200ml și biscuiți cu cereale 1 pachet</b>
<b>IVA. HIPOSODAT adulți</b>	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20, mozzarella		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g		<b>Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet</b>
<b>IVC.HIPOSODAT copii</b> Cca 2380 kcal					

<b>VA.COMUN adulți</b> Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet
<b>VC.COMUN copii</b> Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella	grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	măr	Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b> Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b> 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc, mozzarella	Conser vă ton	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr, baton cu cereale	Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml
<b>VIIIB.DIABET CETOZĂ</b>	Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Mâncare de fasole verde 250 g și mămăligă Compot de mere și biscuiți 20g
<b>VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E</b> Cca 2000 kcal	Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr	Mâncare de fasole verde 250 g și mămăligă Compot de mere 250ml biscuiți 20g
<b>IX.PASAT</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucilă giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasată 400 ml
<b>IX.PASAT LEGUME</b>	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate

<b>X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)</b>					
<b>XIB.OBEZITATE</b> 1000 CAL	<b>Ceai</b> <b>250ml,pâine</b> <b>graham</b> <b>200g,mozzarella</b>	<b>Ou</b> <b>fiert</b>	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g	<b>măr</b>	Piept de pui 100g cu salată de crudități <b>Iaurt 200ml</b>
<b>XII.KEMPNER</b> <b>(hiposodat strict)</b> <b>Cca 1500 kcal</b>	Orez fiert îndulcit 200g cu măr		Orez fiert îndulcit 200g Mere coapte 2 buc.		Cartofi copti 300g Compot de mere
<b>XIII.Alim.</b> <b>ENTERALĂ</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
<b>XVIII.ENTEROCO</b> <b>LITĂ</b> Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine prajita,branza de vacii100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
<b>ARSI</b>	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc., mozzarella	grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr	Piept de pui100g cu garnitură de paste250g Iaurt 200ml
<b>REG.FĂRĂ</b> <b>GLUTEN</b>	Iaurt 200ml,ou fiert,mozzarella	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml fără tăiței Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	măr	Piept de pui cu pilaf de orez 250g și salată de crudități Iaurt 200ml
<b>REG.URTICARIE</b>	Orez fiert 200g	Grătar de pui	Orez fiert 200g ,morcov fiert,carne de pui fiartă Mere coapte		Orez fiert 200g ,morcov fiert,carne de pui fiartă Compot de mere
<b>REG.FĂRĂ</b> <b>LACTOZĂ</b>	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,unt 20g,ou fiert		Supă de legume 300ml fără smântână Piept de pui100g cu mâncare de varză 250g		Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g Compot de mere ,biscuiți 40g
<b>Medici de garda</b>			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE  
MIN SANATATII**

**AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelă**