



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI

UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 21 OCTOMBRIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Cărne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT	-		-		-
III.HIPERPROTEIC	Lapte 250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc 20g, telemea de vaci fara sare 60g	Gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de dovlecei cu orez 230g	branza Cottage 175g	Tocanita de cartofi230g cu pulpe de pui 90g Compot250ml, eugenii 1 buc
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Lapte 250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc 20g,telemea de vaci fara sare 60g		Supă de legume(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de dovlecei cu orez 230g		Tocanita de cartofi230g Compot250ml, eugenii 1 buc
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2100 kcal	Lapte 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,cascaval60g		Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mancare de fasole boabe230g si salata de varza 140g		Tocanita de cartofi230g Compot250ml, eugenii 1 buc
VC.COMUN copii Cca 2200 kcal	Lapte 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g, cascaval60g ,baton cu cereale	branza cottage	Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de dovlecei cu orez	mar	Tocanita de cartofi 230g cu pulpe de pui 90g Compot250ml, eugenii1 buc

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Lapte250ml,pâin e graham 200g,unt 1buc 20g,cascaval 60g	Baton cu cereale	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de dovlecei cu orez 230g	mar	Tocanita de cartofi200g cu pulpe de pui 90g Iaurt 200 ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,bran za Cottage	Baton cu cereale	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de dovlecei cu orez 200g	mar	Tocanita de cartofi 200g200g cu ardei copti Iaurt 200ml
VIIIC.DIABET CU COMPLICATII RENALE Cca 1900 kcal	Lapte250 ml,pâine graham200g,unt 20g	Baton cu cereale	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de dovlecei cu orez 200g	mar	Tocanita de cartofi 200g200g cu ardei copti Compot de mere 250ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și carne de pasăre pasat400 ml
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Lapte 250ml,pâine graham 100g, telemea de vaci fara sare50g		Supă de legume Piept de pui 90g cu garnitura de dovlecei cu orez200g	mar	Pulpe de pui 90g cu salata de ardei copti 200g Iaurt 200 ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și carne de pasăre pasat400 ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai,paine fara sare,miere,ou fiert	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)250 ml Piept de pui 90g cu garnitura de orez cu dovlecei200g	mar	Tocanita de cartofi200g cu pulpe de pui90g Compot si biscuiti 40g
XVIII.ENTEROCOLI TĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne

					de pui fiarta 100g
Ulcer pasat	Lapte .biscuiti,branza de vaci pasat	Mucilag iu de orez cu branza vaci	Supa crema de legume cu piept pasat(fara zeama de carne)	Lapte,bi scuiti	Piure de cartofi cu piept de pui pasat
DIALIZA	Paine fara sare 300g,unt 20g,telemea fara sare 60g,baton cu cereale	Gratar de pasare	Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de dovlecei cu orez 230g	Branza Cottage	Tocanita de cartofi 200g cu pulpe de pui 90g Iaurt 200 ml
ARSI Cca 2340 Kcal	Lapte 250ml, pâin e graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g	gratar de pasare	Supă de legume (250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei 250g	branza Cottage 175g	Tocanita de cartofi 200g cu pulpe de pui 90g Iaurt 200ml
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mancare de fasole boabe 230g si salata de varza 140g		Tocanita de cartofi 230g cu pulpe de pui 90g Compot 250ml, eugenii 1 buc

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII (33 ron - Arsi, RV, II diabet, Hepatici; 22 ron - RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX-
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA