



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 22 AUGUST 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Ficăței pasăre 40g și piure cartofi 250g Lapte 250 ml, eugenii
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, miere 20g	ou fiert, roșii grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Friptură pasăre 100g și piure cartofi 250g Lapte 250 ml, eugenii
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, brânză vaci 100g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Friptură pasăre 100g și piure cartofi 250g Lapte 250 ml, eugenii
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g, roșii cherry	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g	măr	Ficăței pasăre 40g și piure cartofi 200g Iaurt 200g
Reg.VIIB Diabet cetoză		Ceai neîndulcit 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml)	măr	Cartofi copti 200g și salată de ardei copti Compot de mere 250g

			Piept curcan 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g		
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII					
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g, roșii cherry	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu mâncare de linte 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Friptură pasăre 100g și piure cartofi 250g Iaurt 200g, biscuiți
Regim gută	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g, roșii cherry	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g	măr	Cartofi copti 250g și salată de ardei copti Compot de mere 250g, eugenii
Regim fără lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, miere 20g	grătar pasăre	Supă de legume (fără smântână) Piept curcan 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g	banană	Piept curcan 100g cu cartofi copti și salată de ardei copti Compot de mere 250g
Regim fără gluten	Iaurt, brânză vaci, miere	ou fiert, roșii cherry, grătar pasăre	Supă de legume (fără fidea) Piept curcan 100g cu mâncare de linte 250g	ficăței pasăre 80g, măr copt	Friptură pasăre 100g și piure cartofi 250g Compot de mere 250g
Reg XII Kempner	Orez îndulcit și miere 40g	banană	Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Ficăței pasăre 80g și piure cartofi 250g Iaurt, eugenii

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA