



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR

MENIU 22 MAI 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt telemea de vaci fără sare70g, roșii cherry, croissant		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g		Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți(1 pachet)
Regim hiperproteic	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt telemea de vaci fără sare70g, roșii cherry, croissant	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g	conservă ton, portocală	Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți(1 pachet)
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci 70g, roșii cherry, croissant		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză 150g		Paste cu brânză de burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți(1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70 g, roșii cherry	conservă ton	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 200g și salată de varză 150g	măr	Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 200g Lapte 250 ml

VIIA.DIABET HIPOSODAT	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70 g, roșii cherry	iaurt	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 200g și salată de varză 150g	măr	Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 200g Lapte 250 ml
Reg. VIIB CETOZĂ	Ceai, pâine graham, telemea vaci fără sare 70 g, roșii cherry	portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cartofi copti și salată de varză 150g	măr	Paste integrale 200g cu salată verde Compot de mere
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70 g	portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cartofi copti și salată de varză 150g	măr	Paste integrale cu salată verde200g Compot de mere
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, , telemea de vaci 70g, roșii cherry	portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu salată de varză 180g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100g cu salată verde 200g Iaurt
XVIII.ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70 g, roșii cherry	conservă ton, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată de varză 150g	brânză cottage, măr	Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Regim fără gluten	Iaurt, telemea vaci fără sare 70 g,ou fiert, roșii cherry	grătar pasăre, portocală	Supă de legume(300ml) fără fidea Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată de varză 150g	ou fiert, brânză cottage	Friptură pasăre 100g cu garnitură orez și salată verde Compot de mere
Reg. XII Kempner	Orez fiert îndulcit și miere 40g	portocală	Orez fiert îndulcit și mere coapte	mere coapte	Cartofi copti Compot de mere
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de		Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g

			fasole boabe 250g și salată de varză 150g		Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
--	--	--	----------------------------------------------	--	--------------------------------------

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA