



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IASI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IASI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 22 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT		-		-		-
III.HIPERPROTEIC Cca 2250 kcal		Ceai 250ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,mozz arella 125g	Gratar din piept de pui	Supă de legume cu taitei(250ml) Cartofi natur 230g cu pulpe de pui la cuptor 90g	Ou fiert	Paste integrale 230g cu piept de pui 90g Kefir 330ml
IVA.HIPOSODAT adulti Cca 2080 kcal		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,moz zarella 125g		Supă de legume cu taitei (250ml) Cartofi natur 230g cu pulpe de pui la cuptor 90g		Paste integrale cu brânză de vaci250g Ceai250ml,euge nii 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulti Cca 2100 kcal		Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g, mozzarella125g, castravete		Supă de legume cu taitei (250ml) Pulpe de pui la cuptor 90g cu garnitura de legume 230g		Paste integrale cu brânză de burduf250g Ceai250ml, eugenii 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2200 kcal		Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella 125g,castravete	Ou fiert, eugenie	Supă de legume cu taitei (250ml) Pulpe de pui la cuptor 90g cu garnitura de legume 230g	mar	Paste integrale 230g cu piept de pui90g Kefir 330ml
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal		Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g, castravete	ou fiert	Supă de legume (250ml) Pulpe de pui la cuptor 90g cu garnitura de legume 230g	mar	Paste integrale 230g cu piept de pui 90g Kefir 330ml
VII.B.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, branza de vaci 100g	iaurt	Supă de legume 300ml (fara grasimi) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de legume 230g	mar	Paste integrale cu sos, dovlecei pe gratar Compot de mere 250ml
VII.C.DIABET CU COMPLIC.RENALE	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 20g, branza de vaci 80g	ou fiert	Supă de legume (250ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de legume 230g	mar	Paste integrale cu sos, dovlecei pe gratar Compot de mere 250ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, branza de vaci, castravete	ou fiert	Supă de legume 200 ml Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de legume 230g	mar	Paste integrale 200g cu piept de pui 90g Iaurt 200ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai, paine fara sare, gem, ou fiert	Gratar de pasare	Supa de legume (fara smantana) 250 ml Piept de pui 90g cu garnitura de legume 230g	mar	Paste integrale 200g cu piept de pui 90g Compot de mere , biscuiti 40g
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vaci 100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g, carne de pui fiarta 100g

ARSI	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt1 buc 20g,mozzarella 125g,ou fiert	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei (250ml) Cartofi natur 230g cu pulpe de pui la cuptor 90g	Conserv a ton	Paste integrale 230g cu piept de pui 90g Kefir 330ml
Cca 2340 Kcal					
Medici de garda			Supă de legume cu taitei (250ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de legume 230g		Paste integrale 230g cu piept de pui 90g Ceai ,eugenii

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA