



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 23 februarie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ	
<b>I.HIDRIC</b>		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	<b>PO1</b>	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	<b>PO2</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
<b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g		Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)	
<b>IVA.HIPOSODAT hiperproteic</b>						
<b>VA.COMUN adulți</b>	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 70g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g		Paste cu brânză de burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)	
<b>V.COMUN copii</b>	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 70g, gem 20g	ou fiert iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu garnitură de broccoli 200g	brânză vaci 150g măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 200g Lapte 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)	
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g	

<b>VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b>	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 200g	măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 200g Lapte 250 ml
<b>VIIB. DIABET CETOZĂ</b>					
<b>VIIC. DIABET CU COMPLIC. RENALE</b>	Ceai, pâine graham 200g, unt, mozzarella	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Paste integrale și salată Compot de mere
<b>IX. PASAT Cca. 1900 calorii</b>	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
<b>XIB. OBEZITATE 1200 CAL</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, mozzarella 125g	ou fiert	Supă de legume (250ml) Piept de pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Friptură pasăre 100g cu salată 150g Iaurt
<b>Reg. intoleranță lactoză</b>	Ceai, pâine graham 200g, ou fiert, gem	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână (250ml) Piept de pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Friptură pasăre cu garnitură de paste integrale 250g Compot de mere, biscuiți
<b>XVI. TRANSPLANT HEPATIC</b>					
<b>XVIII. ENTEROCOLITĂ</b>	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
<b>Regim arși</b>	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g	ou fiert grătar de pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g	conservă ton, măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți
<b>Regim fără gluten</b>	Iaurt, mozzarella 125g, ou fiert	grătar pasăre	Supă de legume fără fișea (250ml) Piept de pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	conservă ton, măr	Friptură de pasăre 100g cu cartofi copti 250g Compot de mere
<b>Regim fără lactoză</b>	Ceai, pâine fără sare 300g, ou fiert	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână (250ml)	măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g

			Piept de pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g		Compot de mere, biscuiți
<b>Regim urticarie</b>	Orez fiert cu morcov	grătar de pasăre	Orez fiert cu morcov și piept pasăre	măr copt	Cartofi copti Compot de mere
<b>Medici de gardă</b>			Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g		Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți(1 pachet)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou  
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.  
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,  
RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA**