



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 23 MAI 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ	
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,brânză de vaci 100g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Ficăței pasăre 50g și pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, prăjitură	
Regim hiperproteic	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt brânză de vaci 100g, miere 20g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	ficăței pasăre 100g, măr, baton cereale	Friptură pasăre 100g și pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, prăjitură	
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură mazăre 250g		Ficăței pasăre 50g și pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, prăjitură	
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g	
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g, roșii cherry	ou fiert	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de mazăre 250g	măr, baton cereale	Ficăței pasăre 50g și pilaf orez cu ciuperci 200g Lapte 250 ml	
Reg VIIB CETOZĂ	Ceai, pâine graham, brânză	iaurt	Supă de legume(300ml)	măr	Pilaf orez cu ciuperci 250g Compot de mere	

	vaci 100 g, roșii cherry		Rasol pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g		
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale					
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100g), brânză vaci 100 g, roșii cherry	portocală	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	brânză cottage, măr	Friptură pasăre 100g cu ciuperci la cuptor 200g Iaurt
XVIII.ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g, roșii cherry	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	ficăței pasăre 100g, măr, baton cereale	Friptură pasăre 100g și pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, prăjitură
Regim fără gluten	Iaurt, brânză vaci 100 g,ou fiert, roșii cherry	grătar pasăre, portocală	Supă de legume(300ml) fără fidea Friptură pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	brânză cottage, măr	Friptură pasăre 100g și pilaf orez cu ciuperci 250g Compot de mere
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură mazăre 250g		Ficăței pasăre 100g și pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, prăjitură

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA